



PROF. MARWAN EL GHOSH

- VIA GIUSEPPE CAMPI 287, 41125 MODENA – ITALY
- TELEFONO: +39 059 2055371 (STUDIO)
- E-MAIL: marwan.elghoch@unimore.it
- NAZIONALITÀ: ITALIANA

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 10 luglio 2025 a 10 luglio 2037

- Abilitazione Scientifica Nazionale (ASN) per Professore Ordinario MEDS-08/C – Scienza dell'Alimentazione e Tecniche Dietetiche Applicate – settore concorsuale 06/D2 - ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE – in seguito all'esito delle procedure bandite con decreto direttoriale n. DD 1796/2023

Dal 1° novembre 2025 a oggi

- Presidente del Corso di Laurea in Dietistica presso l'Università Degli Studi di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE)
- Delegato per lo Sport e il Benessere del Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze dell'Università Degli Studi di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE)
-

Dal 1° novembre 2023 a oggi

- Professore Associato per il S.S.D. MEDS-08/C – Scienza dell'Alimentazione e Tecniche Dietetiche Applicate – settore concorsuale 06/D2 - ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE presso Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze sede ex-Sc. Biomediche – Università Degli Studi di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE)
- Co-Responsabile del Centro per lo studio del metabolismo, della composizione corporea e lo stile di vita (MBL) presso la Cattedra di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze sede ex-Sc. Biomediche – Università Degli Studi di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE), Via Giuseppe Campi 287, piano terra, 41125, Modena

Dal 1° ottobre 2018 al 31 agosto 2023

- Professore Ordinario "Full Professor" in nutrizione clinica presso il dipartimento di nutrizione e dietetica – Facoltà scienze della salute – Beirut Arab University – Libano (*Department Nutrition and Dietetics – Faculty of Health Sciences – Beirut Arab University – Lebanon*)

Dal 9 gennaio 2019 al 31 agosto 2023

- Presidente del Corso di Laurea triennale in Dietistica (101 crediti) presso il dipartimento di nutrizione e dietetica – Facoltà scienze della salute – Beirut Arab University - Libano (*Department Nutrition and Dietetics – Faculty of Health Sciences – Beirut Arab University – Lebanon*)

- Presidente del Corso di Laurea magistrale in Scienze Nutrizionali presso il dipartimento di nutrizione e dietetica – Facoltà scienze della salute – Beirut Arab University – Libano (*Department Nutrition and Dietetics – Faculty of Health Sciences – Beirut Arab University – Lebanon*)
- Responsabile del servizio clinico universitario di dietetica e nutrizione per la cura dell'obesità complicata – presso il dipartimento di nutrizione e dietetica – Facoltà scienze della salute – Beirut Arab University - Libano (*Department Nutrition and Dietetics – Faculty of Health Sciences – Beirut Arab University – Lebanon*) (Centro accreditato EASO (EASOCOM 2018–2025)

2010 – 2018

- Medico strutturato a tempo pieno e attività di ricerca presso l'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale – Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR), Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1999 – 2005

- Laurea in medicina e chirurgia presso l'Università degli studi di Bologna. Titolo della tesi: La sindrome metabolica nei pazienti con obesità in attesa di trattamento: Effetto protettivo dell'attività fisica – Relatore: Prof. Giulio Marchesini Reggiani. Votazione: 104/110

2005 – 2009

- Diploma di specializzazione medica in Scienza dell'alimentazione presso l'Università degli studi di Modena e Reggio Emilia. Titolo della tesi: L'effetto di uno schema di autocontrollo domiciliare sul compenso glicemico nel paziente diabetico di tipo II non insulino-trattato – Relatore: Prof. Vincenzo Rochira. Votazione: 110L/110

2006

- Superamento dell'esame di stato nella II sessione dell'anno 2005, e stato abilitato all'esercizio della professione di medico-chirurgo riportando la votazione complessiva di 158.25/270 ed è iscritto all'albo dei medici chirurghi della città di Bologna al numero 15481 dal 05/07/2006

TRAINING, CORSI DI FORMAZIONE E PERFEZIONE

2009 – 2010: Corso annuale teorico-pratico nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità, con superamento dell'esame finale (First certificate of professional training in eating disorders and obesity) – Verona – Italia – Direttore scientifico del corso Dr Riccardo Dalle Grave

2010: La SCOPE "Summer School" organizzata dell'associazione internazionale per lo studio dell'obesità (IASO) [International Association for the Study of Obesity] – Svolta presso l'Università di Cambridge (University of Cambridge, UK) – Regno Unito – Professor Philips James e Professor Nick Finer

2012: La SCOPE "Summer School" dell'associazione internazionale per lo studio dell'obesità (IASO) [International Association for the Study of Obesity] – Svolta presso l'Università di Cambridge (University of Cambridge, UK) – Regno Unito – Professor Philips James e Professor Nick Finer

2015: Corso di training (online) di sei mesi in terapia cognitivo comportamentale migliorata per disturbi dell'alimentazione organizzato dal "Centre for Research on Eating Disorders at Oxford (CREDO), seguito da una visita-in-loco al centro presso l'università di Oxford – Regno Unito (University of Oxford – UK) – Professor Christopher Fairburn

2017: Training pratico (in-loco per la durata di una settimana) presso la struttura ospedaliera accreditata dal NHS per la cura dei disturbi dell'alimentazione – Cotswold House – Warneford Hospital – Oxford – Regno Unito (UK)

**INFORMAZIONI SULL'ATTIVITÀ
SCIENTIFICA, DIDATTICA E
CLINICA**

Attività scientifica:

Produzione Scientifica

- Autore di **145** pubblicazioni "in extenso" in riviste internazionali citate in riviste a diffusione internazionale recensite tutti in SCOPUS.
- Co-autore di due libri (**1** in lingua inglese pubblicato da Springer) e **1** in lingua italiana (pubblicato da Positive Press) entrambi sono su un trattamento originale basato sulla terapia cognitivo comportamentale per l'obesità (CBT-OB)
- Indice H (Google Scholar) =**41**; Citazioni totali =**6511**
- Indice H (Scopus) =**33**; Citazioni totali =**3673**

Linea di ricerca e principali campi di interesse:

[Attività di ricerca in istituto qualificato (Italia) – Dal 2010 al settembre 2018] ha svolto attività di Ricerca nel campo dell'obesità e disturbi dell'alimentazione presso il Centro di ricerca dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale – Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR), Italia sotto la guida del Professor Riccardo Dalle Grave. Linea di ricerca e principali campi di interesse durante suddetto periodo:

Disturbi dell'alimentazione: nello specifico, anoressia nervosa con contributi originali su:

- Lo studio del dispendio energetico, l'esercizio fisico, e la fitness fisica prima e dopo il recupero di peso (popolazione italiana)
- Lo studio della composizione corporea (massa magra, grassa ed ossea) prima e dopo il recupero di peso (popolazione italiana)
- La gestione delle complicanze mediche nell'anoressia nervosa in rapporto al sottopeso e dopo il recupero ponderale (popolazione italiana)
- Le alterazioni del ritmo di sonno prima e dopo il recupero del peso (popolazione italiana)
- I fattori implicati nel recupero delle mestruazioni (popolazione italiana)
- Predittori dell'esito di trattamento nella cura dei disturbi dell'alimentazione, come i livelli di BMI, massa grassa e il loro ruolo nel rischio di ricaduta (popolazione italiana)
- La valutazione di efficacia di trattamento dell'anoressia nervosa con studio osservazionale longitudinale con la terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) (popolazione italiana)
- La validazione in lingua italiana di diversi questionari per le misurazioni psicometriche in pazienti con disturbo dell'alimentazione (popolazione italiana)

L'obesità invece contributi originali:

- La valutazione longitudinale della fluttuazione del peso nell'obesità grave (popolazione italiana)
- Lo studio della fitness fisica e la bassa massa muscolare nell'obesità grave (popolazione italiana)
- La valutazione di efficacia di trattamento dell'obesità con studi randomizzati controllati, ed osservazionale longitudinale con programma di modificazione dello stile di vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale per l'obesità – CBT-OB) (popolazione italiana)

[Attività di ricerca in istituto qualificato (Libano) – Dal 1° ottobre 2018 al 31 agosto 2023 (Direzione e coordinamento)] dirige e coordina l'attività di Ricerca nel campo dell'obesità presso il dipartimento di nutrizione e dietetica – Facoltà scienze della salute – Beirut Arab University – Libano (Department Nutrition and Dietetics – Faculty of Health Sciences – Beirut Arab University – Lebanon).

Si occupa in particolare dello studio dell'obesità con contributi originali su:

- Lo studio della composizione corporea e della distribuzione del tessuto adiposo nell'obesità (popolazione libanese)
- La valutazione longitudinale della fluttuazione del peso nell'obesità grave (popolazione libanese)
- Le complicanze dismetaboliche nell'obesità sarcopenica in rapporto con la ridotta massa muscolare (popolazione libanese)
- Lo studio del dispendio energetico e l'attività fisica nell'obesità sarcopenica (popolazione libanese)
- L'impatto dell'obesità sarcopenica sugli esiti di trattamento dell'obesità durante il programma di modificazione dello stile di vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale (popolazione libanese)
- La Validazione di varie equazioni per la stima della massa grassa e del metabolismo basale a riposo (REE) nella popolazione libanese affetta da obesità (popolazione libanese)

- La validazione in lingua araba del ORWELL97, un questionario per la valutazione della qualità di vita nei pazienti con obesità (popolazione libanese)
- L'implementazione e la valutazione di efficacia di trattamento dell'obesità con studio osservazionale longitudinale tramite un programma di modificazione dello stile di vita basato sulla terapia cognitivo comportamentale – CBT-OB (popolazione libanese)
- La valutazione della fitness fisica nella popolazione geriatrica con obesità (popolazione libanese)

[Attività di ricerca in istituto qualificato (Italia) – Dal settembre 2023 ad Oggi] dirige e svolge l'attività di Ricerca sulla popolazione generale, sportiva, e quella affetta da obesità e disturbi dell'alimentazione nel Centro per lo studio del metabolismo, della composizione corporea e lo stile di vita (MBL) presso la Cattedra di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze sede ex-Sc. Biomediche – Università Degli Studi di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE). Linea di ricerca e principali campi di interesse durante suddetto periodo:

- Lo studio della composizione corporea e della distribuzione del tessuto adiposo e massa muscolare nell'obesità (popolazione italiana)
- L'identificazione e lo studio di diversi fenotipi dell'obesità (obesità sarcopenica, obesità osteosarcopenica) (popolazione italiana)
- Validazione di nuovi criteri diagnostici dell'obesità in base a nuovi valori soglia di indice di massa corporea nella popolazione generale, sportiva e clinica in Italia
- Validazione di nuovi criteri diagnostici dell'obesità centrale in base a nuovi valori soglia del rapporto circonferenza vita altezza nella popolazione generale (popolazione USA)
- Lo studio della qualità di vita nei pazienti con obesità (popolazione egiziana)
- Lo studio sull'associazione/relazione tra alcuni fattori antropometrici, di composizione corporea e nutrizionali e prestazione sportiva in diverse popolazioni di atleti (ginnastica artistica, pallavolo) (popolazione italiana)
- Lo studio della composizione corporea e il controllo del profilo glicemico nei pazienti con diabete mellito (popolazione giapponese)
- Lo studio del rischio di disturbi dell'alimentazione negli atleti al livello nazionale (popolazioni italiana e libanese)

Progetti di ricerca nazionale e internazionale di rilevante impatto

Numerosi progetti di ricerca in collaborazioni con gruppi nazionali e internazionale, qui sotto alcuni progetti:

Progetto 1 (2013–2014): Ha partecipato in un progetto di ricerca Internazionale in collaborazione con Dipartimento di Psichiatria, Ospedale di Warneford, Università di Oxford, Oxford, UK diretto allora dal Professor Christopher G. Fairburn (studioso di fama Internazionale nel campo di disturbi dell'alimentazione). Il progetto aveva l'obiettivo primario di testare l'efficacia e esplorare gli effetti immediati e a lungo termine di un nuovo programma di terapia cognitivo comportamentale (CBT-E) ospedaliera per adolescenti e giovani adulti affetti da anoressia nervosa progettato per produrre un cambiamento duraturo. Pubblicazione relativa al progetto:

- Inpatient cognitive behavior therapy for adolescents with anorexia nervosa: immediate and longer-term effects. Dalle Grave R, Calugi S, El Ghoch M, Conti M, Fairburn CG. Front Psychiatry. 2014;5:14. doi: 10.3389/fpsy.2014.00014. PMID: 24575055. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24575055/>)

Progetto 2 (2014–2015): Ha partecipato in un progetto di ricerca multicentrico nazionale (Verona, Milano, Bologna, Ferrara, Firenze e Roma) **QUOVADIS II STUDY GROUP** con l'obiettivo di studiare il comportamento alimentare, benessere psicosociale, immagine corporea e tratti di personalità in pazienti con obesità in attesa di trattamento. Pubblicazioni relativi al progetto:

- Personality attrition and weight loss in treatment seeking women with obesity. Dalle Grave R, Calugi S, Compare A, El Ghoch M, Petroni M. L, Colombari S, Minniti A, Marchesini G. Clin Obes. 2015. ;5(5):266-72. doi: 10.1111/cob.12112. PMID: 26256916. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26256916/>)
- Weight loss expectations and attrition in treatment seeking obese women. Dalle Grave R, Calugi S, Compare A, El Ghoch M, Petroni ML, Tomasi F, Mazzali G, Marchesini

G. Obes Facts. 2015;8(5):311-8. doi: 10.1159/000441366. PMID: 26444382.
(<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26444382/>)

Progetto 3 (2014–2017): Ha coordinato in qualità di investigatore principale un progetto di ricerca Internazionale in collaborazione con Institute of Human Nutrition and Food Science, Christian-Albrechts University, Kiel, Germany diretto allora dal Professor Manfred J. Müller (studioso di fama Internazionale per lo studio della composizione corporea). Il progetto aveva l'obiettivo primario di esplorare i cambiamenti della massa magra e grassa, e la loro distribuzione prima e dopo del recupero di peso in pazienti con l'anorexia nervosa in una valutazione longitudinale. Registrazione del progetto: ISRCTN73572502; ISRCTN168721194). Pubblicazioni relativi al progetto:

- El Ghoch M*, Milanese C, Calugi S, Müller MJ, Pourhassan M, Ruocco A, Dalle Grave R. Regional Fat Distribution in Adolescent and Adult Females with Anorexia Nervosa: A Longitudinal Study. Clin Nutr. 2015; 34(6):1224-32. doi: 10.1016/j.clnu.2014.12.012.PMID:25559944.(<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25559944/>)
- El Ghoch M*, Pourhassan M, Milanese C, J Müller JM, Calugi S, Bazzani PV, Dalle Grave R. Changes in lean and skeletal muscle body mass in adult females with anorexia nervosa before and after weight restoration. Clin Nutr. 2017;36(1):170-178.doi:10.1016/j.clnu.2015.10.006.PMID:26560758.(<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26560758/>)

Progetto 4 (2014–2017): Ha partecipato in progetto di ricerca nazionale in collaborazione con l'università degli Studi di Verona con obiettivo primario era lo studio del metabolismo osseo (Stato nutrizionale, Vitamina D, osteoporosi) prima e dopo il recupero del peso nell'anorexia nervosa in una valutazione longitudinale. Pubblicazioni relativi al progetto:

- Vitamin D levels strongly influence bone mineral density and bone turnover markers during weight gain in female patients with anorexia nervosa. Giollo, A., Caimmi, C., Fassio, A., Bertoldo, F., Dalle Grave R, El Ghoch M, Calugi S, Bazzani PV, Viapiana O, Rossini M, Gatti D. Int J Eat Disord. 2017;50(9):1041-1049.doi:10.1002/eat.22731.PMID:28593655.(<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33745586/>)
- Bone metabolism in patients with anorexia nervosa and amenorrhea. Idolazzi L, El Ghoch M, Dalle Grave R, Bazzani PV, Calugi S, Fassio S, Caimmi C, Viapiana O, Bertoldo F, Braga V, Rossini M, Gatti D. Eat Weight Disord. 2018;23(2):255-261.doi:10.1007/s40519-016-0337-x.PMID:27787773.(<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27787773/>)
- Strong relationship between vitamin D status and bone mineral density in anorexia nervosa. Gatti D, El Ghoch M, Viapiana O, Ruocco A, Chignola E, Rossini M, Giollo A, Idolazzi L, Adami S, Dalle Grave R. Bone. 2015 Sep;78:212-5.doi:10.1016/j.bone.2015.05.014.PMID:25980743.(<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25980743/>)
- The association between weight gain/restoration and bone mineral density in adolescents with anorexia nervosa: A systematic review. El Ghoch M*, Gatti D, Calugi S, Viapiana O, Bazzani, VP, Dalle Grave R. Nutrients. 2016;8(12):769. doi:10.3390/nu8120769.PMID:27916839.(<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27916839/>)

Progetto 5 (2015–2017): Ha partecipato in progetto di ricerca nazionale in collaborazione con il Consiglio Nazionale delle Ricerche, l'Università degli studi della Campania Luigi Vanvitelli e l'Università degli Studi di Salerno con l'obiettivo primario di studiare l'alimentazione edonica in pazienti con obesità, e con disturbi dell'alimentazione (binge-eating e anorexia nervosa). Registrazione del progetto: ISRCTN64683774. Pubblicazioni relativi al progetto:

- Peripheral Endocannabinoid Responses to Hedonic Eating in Binge Eating Disorder. Monteleone AM, Piscitelli F, Dalle Grave R, El Ghoch M, Di Marzo V, Maj M, Monteleone P. Nutrients. 2017;9(12):1377. doi: 10.3390/nu9121377. PMID: 29261146. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29261146/>)
- Responses of peripheral endocannabinoids and endocannabinoid-related compounds to hedonic eating in obesity. Monteleone AM, Di Marzo V, Aveta T, Piscitelli F, Dalle Grave R, Volpe U, El Ghoch M, Calugi S, Monteleone P, Maj M. Eur J Nutr. 2016 55(4):1799-805. doi: 10.1007/s00394-016-1153-9. PMID: 26759262. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26759262/>)

- Ghrelin response to hedonic eating in underweight and short-term weight restored patients with Anorexia Nervosa. Monteleone AM, Monteleone P, Dalle Grave R, El Ghoch M, Calugi S, Cimino M, Maj M. Psychiatry Res. 2016;235:55-60. doi: 10.1016/j.psychres.2015.12.001. PMID: 26674388. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26674388/>)
- Deranged endocannabinoid responses to hedonic eating in underweight and recently weight-restored patients with anorexia nervosa. Monteleone AM, Di Marzo V, Aveta T, Piscitelli F, Dalle Grave R, Scognamiglio P, El Ghoch M, Calugi S, Monteleone P, Maj M. Am J Clin Nutr. 2015;101(2):262-9. doi: 10.3945/ajcn.114.096164.PMID:25646322. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25646322/>)

Progetto 6 (2018–2020): Ha partecipato in progetto di ricerca Internazionale multicentrico universitario: "HOLISTic Project", che aveva l'obiettivo primario di esplorare lo stile di vita (abitudini alimentare e attività fisica) in più di 6000 studenti universitari di scienze mediche che vivono in diversi paesi come Italia, Croazia, Libano, Turchia, Grecia, Spagna, Polonia, Ungheria e Romania. Registrazione ClinicalTrials.gov: NCT04252924. Pubblicazione relativa al progetto:

- Cena H, Porri D, De Giuseppe R, Kalmpourtzidou A, Salvatore FP, El Ghoch M, Itani L, Kreidieh D, Brytek-Matera A, Pocol CB, Arteta Arteta DS, Utan G, Kolčić I. How Healthy Are Health-Related Behaviors in University Students: The HOLISTic Study. Nutrients. 2021; 13(2):675.doi: 10.3390/nu13020675. PMID: 33669884. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33669884/>)

Progetto 7 (2018–2020): Ha coordinato in qualità di investigatore principale un progetto di ricerca Internazionale in collaborazione tra l'Associazione Italiana Ultramaratona e Trail (<https://www.iutaitalia.it/>) e l'Università Araba di Beirut, Libano nell'ambito dello studio della composizione corporea e pratiche dietetiche e nutrizionali nella Nazionale Italiana di ultramaratoneti (24-ore e 100 km). Pubblicazione relativi al progetto:

- Citarella R, Itani L, Intini V, Zucchinali G, Scevaroli S, Kreidieh D, Tannir H, El Masri D, El Ghoch M*. Nutritional Knowledge and Dietary Practice in Elite 24-Hour Ultramarathon Runners: A Brief Report. Sports (Basel)2019; 7(2):44. doi: 10.3390/sports7020044.PMID:30781520. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30781520/>)
- Citarella R, Itani L, Intini V, Zucchinali G, Scevaroli S, Tannir H, El Masri D, Kreidieh D, El Ghoch M*. Association between dietary practice, body composition, training volume and sport performance in 100-Km elite ultramarathon runners. Clin Nutr ESPEN. 2021; 42:239-243. doi: 10.1016/j.clnesp.2021.01.029. PMID: 33745586. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33745586/>)

Progetto 8 (2019–2021): Ha coordinato in qualità di co-investigatore principale un progetto di ricerca Internazionale; Task Force della Associazione Europea per lo Studio dell'obesità per la gestione dell'obesità [Obesity Management Task Force (OMTF) of the European Association for the Study of Obesity (EASO)] nella preparazione, la stesura e la pubblicazione delle Linee Guida Europee per l'uso della dieta chetogenica a bassissimo contenuto calorico (VLCKD) come approccio nutrizionale per la gestione dell'obesità. Registrazione PROSPERO: CRD42020205189. Pubblicazione relativa al progetto:

- Muscogiuri G[§], El Ghoch M[§], Colao A, Hassapidou M, Yumuk V, Busetto L; Obesity Management Task Force (OMTF) of the European Association for the Study of Obesity (EASO). European Guidelines for Obesity Management in Adults with a Very Low-Calorie Ketogenic Diet: A Systematic Review and Meta-Analysis. Obes Facts. 2021;14(2):222-245. doi: 10.1159/000515381. PMID: 33882506. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33882506/>) [§]: A pari merito.

Progetto 9 (2022–2024): Ha partecipato in un progetto di ricerca Internazionale in collaborazione con Dipartimento di Biomedicina e prevenzione dell'Università di Roma Tor Vergata, Italia diretto allora dal Professor Antonino De Lorenzo (studioso di fama Internazionale nel campo del obesità e la composizione corporea) e l'Università Araba di Beirut, Libano (Beirut Arab University), nel ambito dell'obesità, obesità sarcopenica e osteosarcopenica con un focus su come stabilire nuovi punti soglia dell'indici di massa corporea (BMI) per la diagnosi dell'obesità nella popolazione over 40. Indagare le potenziali differenze/cambiamenti della composizione corporea (massa grassa e

magra) nei pazienti con sovrappeso e obesità in diverse fasce di età e sesso. Pubblicazioni relativi al progetto:

- De Lorenzo A, Itani L, El Ghoch M*, Gualtieri P, Frank G, Raffaelli G, Pellegrini M, Di Renzo L. Difference in Body Composition Patterns between Age Groups in Italian Individuals with Overweight and Obesity: When BMI Becomes a Misleading Tool in Nutritional Settings. *Nutrients*. 2024;16(15):2415. doi: 10.3390/nu16152415. PMID: 39125296. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39125296/>)
- De Lorenzo A, Itani L, El Ghoch M*, Frank G, De Santis GL, Gualtieri P, Di Renzo L. The Association between Sarcopenic Obesity and DXA-Derived Visceral Adipose Tissue (VAT) in Adults. *Nutrients* 2024, 16, 1645. doi: org/10.3390/nu16111645. PMID: 38892578. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38892578/>)
- De Lorenzo A, Pellegrini M, Gualtieri P, Itani L, Frank G, El Ghoch M*, Di Renzo L. The Association between Obesity and Reduced Weight-Adjusted Bone Mineral Content in Older Adults: A New Paradigm That Contrasts with the Obesity Paradox. *Nutrients*. 2024;16(3):352. doi: 10.3390/nu16030352. PMID: 38337637. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38337637/>)
- De Lorenzo A, Itani L, Gualtieri P, Pellegrini M, El Ghoch M*, Di Renzo L. Association between Sarcopenia and Reduced Bone Mass: Is Osteosarcopenic Obesity a New Phenotype to Consider in Weight Management Settings? *Life (Basel)*. 2023;14(1):21. doi: 10.3390/life14010021. PMID: 38276270. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38276270/>)
- De Lorenzo A, Pellegrini M, Gualtieri P, Itani L, El Ghoch M*, Di Renzo L. The Risk of Sarcopenia among Adults with Normal-Weight Obesity in a Nutritional Management Setting. *Nutrients*. 2022; 14(24):5295. doi.org/10.3390/nu14245295. PMID: 36558454. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36558454/>)
- Di Renzo L, Itani L, Gualtieri P, Pellegrini M, El Ghoch M*, De Lorenzo A. New BMI Cut-Off Points for Obesity in Middle-Aged and Older Adults in Clinical Nutrition Settings in Italy: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*. 2022; 14(22):4848. doi.org/10.3390/nu14224848. PMID:36432532. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36432532/>)

Progetto 10 (2023–2024): Ha partecipato, nell'attività di un gruppo di lavoro caratterizzato da collaborazione Internazionale, *EASO Nutrition Working Group* della Associazione Europea per lo Studio dell'obesità [Nutrition Working Group of the European Association for the Study of Obesity (EASO)] nella preparazione, stesura e pubblicazione della Position Statement Europea sulle strategie mediche nutrizionali per la gestione degli individui affetti da sovrappeso o obesità e dal cancro. Tale è un documento ufficiale della Società Europea dell'Obesità. Pubblicazione relativa al progetto:

- Muscogiuri G, Barrea L, Bettini S, El Ghoch M, Katsiki N, Tolvanen L, Verde L, Colao A, Busetto L, Yumuk V, Hassapidou M, On the behalf of EASO Nutrition Working Group. European Association for the Study of Obesity (EASO) Position Statement on Medical Nutrition Therapy for the Management of Individuals with Overweight or Obesity and Cancer. *Obes Facts*. 2024 [Online ahead of print]. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39433024/>)

Progetto 11 (2024–2025): Ha coordinato in qualità di investigatore principale un progetto di ricerca caratterizzato da collaborazione Internazionale, con l'Università degli Studi di Verona, Italia e l'Università Araba di Beirut, Libano nell'ambito dello studio di disturbi/disordini dell'alimentazione in ampio gruppo di atleti competitivi in diverse discipline sportivi in due nazioni (Italia e Libano). Intesa di collaborazione: Protocollo no. 2024-III/14.4 (In allegato). Pubblicazione relativa al progetto:

- Cavedon V, Kreidieh D, Milanese C, Itani L, Pellegrini M, Saadeddine D, Berri E, El Ghoch M*. The Prevalence of and Factors Associated with Disordered Eating Among Adult Athletes in Italy and Lebanon. *Nutrients*. 2025; 17(1):191. doi.org/10.3390/nu17010191. PMID:39599624. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39599624/>)

Progetto 12 (2024–2025): Ha coordinato in qualità di investigatore principale un progetto di ricerca caratterizzato da collaborazione Internazionale con l'Università Araba di Beirut, Libano nell'ambito dello studio di criteri diagnostici dell'obesità centrale in base al rapporto circonferenza vita altezza in diversi gruppi etnici degli Stati Uniti d'America. Pubblicazione relativa al progetto:

- Itani L, El Ghoch M. Waist-to-Height Ratio Cut-Off Points for Central Obesity in

Progetto 13 (2025–2026): Ha coordinato in qualità di investigatore principale un progetto di ricerca internazionale con l'Università degli Studi di Verona, Italia e l'Università Araba di Beirut, Libano nell'ambito dello studio di criteri diagnostici del sovrappeso e obesità nella popolazione generale e sportiva. Intesa di collaborazione: Protocollo no. 2024-III/14.4 (In allegato). Pubblicazioni relative al progetto:

- Milanese C, Itani L, Cavedon V, El Ghoch M*. The WHO BMI System Misclassifies Weight Status in Adults from the General Population in North Italy: A DXA-Based Assessment Study (18-98 Years). Nutrients. 2025 Jun 29;17(13):2162. doi: 10.3390/nu17132162. PMID: 40647267; PMCID: PMC12252079. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40647267/>)
- Cavedon V, Kreidieh D, Milanese C, Itani L, Pellegrini M, Saadeddine D, Berri E, El Ghoch M. The Prevalence of and Factors Associated with Disordered Eating Among Adult Athletes in Italy and Lebanon. Nutrients. 2025 Jan 5;17(1):191. doi: 10.3390/nu17010191. PMID: 39796625; PMCID: PMC11723392. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39796625/>)

Progetto 14 (2025–2026): Ha coordinato in qualità di investigatore principale un progetto di ricerca internazionale con l'Università Araba di Beirut, Libano nell'ambito nutrizionale dei pazienti con obesità sarcopenica e vivono con HIV. Pubblicazione relativa al progetto:

- Greco C, Itani L, Milic J, Belli M, Gabriele S, Conti M, Valoriani F, Guaraldi G, Rochira V, El Ghoch M. Association Between Reduced Daily Protein Intake and Sarcopenic Obesity in Men Living with HIV: A New Screening Tool. Nutrients. 2025 Sep 24;17(19):3042. doi: 10.3390/nu17193042. PMID: 41097120; PMCID: PMC12526003. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41097120/>)

Progetto 15 (2024–2026): Ha partecipato in qualità di investigatore nel EndoCompass project, progetto guidato congiuntamente dalla European Society of Endocrinology (ESE) e European Society for Paediatric Endocrinology (ESPE), ed è considerato un'iniziativa collaborativa europea d'avanguardia nata per definire e promuovere le priorità strategiche della ricerca scientifica nel campo dell'endocrinologia generale e pediatrica per i prossimi 10 anni in particolare nei pazienti con obesità e diabete. Pubblicazione relativa al progetto:

- Mathieu C, Meireles M, Pagotto U, Wabitsch M, Banerjee I, Bartolomé A, Battelino T, Beck J, Chiarelli F, De Leon DD, Dovč K, El Ghoch M, Galderisi A, Gevers E, Gillard P, Haliloglu B, Hoermann H, Mankovsky B, Mertens J, Mohnike K, Oram R, Pasquini T, Pearson E, Pieber TR, Polovina S, Raskin J, Roeper M, Ruck L, Salomon Estebanez M, Tankova T, Thornton P, van Rossum EFC, Vukovic R, Worth C, Zachurzk A. EndoCompass project: research roadmap for diabetes, obesity, and metabolism. Eur J Endocrinol. 2025 Oct 17;193(Supplement_2):ii47-ii71. doi: 10.1093/ajendo/lvaf065. PMID: 41104472. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41104472/>)

Progetto 16 (2025–2026): Ha partecipato in qualità di investigatore in un progetto di ricerca in collaborazione con l'università Gunma Paz e l'ospedale Saiseikai Maebashi in Giappone sulla composizione corporea e attività fisica nei pazienti con diabete mellito tipo 2. Pubblicazione relativa al progetto:

- Kimura A, Onozawa S, Ogiwara T, El Ghoch M. Digital Bioimpedance for Physical Activity Detection in Type-2 Diabetes: Quasi-Experimental Validation Study. JMIR Diabetes. 2025 Dec 16;10:e83768. doi: 10.2196/83768. PMID: 41401246; PMCID: PMC12707439. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41401246/>)

Progetto 17 (2025–2026): Ha partecipato in qualità di investigatore in un progetto di ricerca in collaborazione internazionale con l'Università Politecnica della Catalogna (Universitat Politècnica de Catalunya – UPC) e il Centro di Ricerca in Economia e Sviluppo Agroalimentare (Centre de Recerca en Economia i Desenvolupament Agroalimentari UPC- IRTA – CREDA), a Barcellona, Spagna. Il progetto aveva l'obiettivo di quantificare l'impatto economico e sanitario dell'obesità sui ricoveri ospedalieri in otto paesi della comunità europea (Belgio, Paesi Bassi, Germania, Lussemburgo, Spagna, Italia, Portogallo e Danimarca) l'università Gunma Paz e l'ospedale Saiseikai Maebashi in Giappone sulla composizione corporea e attività fisica nei pazienti con diabete mellito tipo 2. Pubblicazione relativa al progetto:

- Mustapa MAC, Larvoe N, El Ghoch M, Kallas Z. Estimating the hospitalisation burden of obesity in Europe: evidence from the European health interview survey (EHIS) wave 3. BMC Public Health. 2026 Mar 10;26(1):871. doi: 10.1186/s12889-026-26705-w.

Progetto 18 (2026–In corso): Attualmente coordina in qualità di investigatore principale l'attività di un gruppo di ricerca su un progetto in collaborazione con la società pallavolistica Modena Volley. L'obiettivo è identificare predittori di successo basali (prima di inizio stagione competitiva) e migliori risultati di prestazione sportiva durante il campionato. Dopo l'approvazione da parte del comitato etico e reclutamento, attualmente lo studio è nella fase di analisi dei dati

Progetto 19 (2026–In corso): Attualmente coordina in qualità di investigatore principale l'attività di un gruppo di ricerca caratterizzato da collaborazioni internazionali con il Centro Nazionale di Ricerca dell'Egitto (National Research Centre of Egypt), e l'Università Araba di Beirut, Libano nell'ambito dell'obesità, nello specifico un progetto appena iniziato con le procedure per l'approvazione del comitato etico per lo studio della qualità di vita e benessere psicosociale in pazienti con obesità che vivono nel distretto del Cairo (Egitto)

Partecipazione come relatore a convegni e congressi

Relatore a numerosissimi convegni e congressi riconosciuti a livello nazionale e internazionale per dare letture, simposi e presentazioni orali in diversi stati: Belgio, Cipro, Francia, Spagna, Grecia, Paesi Bassi, Austria, Germania, Italia, Libano, Turchia, Emirati Arabi, Egitto, Ungheria, Macedonia e Corea del Sud. Citando alcuni di chiara fama internazionale nel campo dell'obesità e disturbi dell'alimentazione:

- Su invito della Società Italiana di Nutraceutica, ha partecipato come moderatore della sessione dal titolo: "Nutraceutici per la salute del cuore" in occasione del 16° congresso annuale nazionale SINUT tenutosi nei giorni 18–20 giugno 2026 a Bologna, Italia
- Su invito da parte di "Economist Enterprise", ha partecipato in qualità di relatore al Summit "Economics of Obesity and Metabolic Health" con relazione dal titolo: Multimodal treatments to manage obesity in the long term" tenutosi il 10 giugno 2026 a Brussel, Belgio
- Su invito ha partecipato in qualità di relatore all' "1st International Summer School in Principles of Body Composition, Metabolism and Exercise" organizzata da UNIMORE e UNIVR con relazione dal titolo: Body Composition in Obesity: From Research To Clinical Practice, tenutosi l'8–11 giugno 2026 a Modena e Verona, Italia
- Su invito per partecipare come relatore all'evento "Giornate di nutrizione clinica dell'alto tavoliere III edizione – International Meeting" con relazione dal titolo: Nutritional Interventions for type 2 Diabetes under the Umbrella of Behavioural Modification: Lessons from EndoCompass project tenutosi 21–23 maggio 2026 a San Severo (FG), Italia
- Su invito per partecipare in qualità di moderatore all'evento "Giornate di nutrizione clinica dell'alto tavoliere III edizione – International Meeting", della lettura dal titolo "The Longevity Diet: What the World's Longest-Lived People Teach Us?" della Prof. Evelyn Frias-Toral Associate Professor of Medicine and Clinical Research (Ecuador, USA), tenutosi il 21–23 maggio 2025 a San Severo (FG), Italia
- Su invito per partecipare in qualità di relatore all'evento "Sarcopenia, Vitamina D e Chirurgia Ortopedica" con relazione dal titolo: Supplementazione e Strategie nutrizionali integrate: evidenze cliniche tenutosi 16 maggio 2026 a Bologna, Italia
- Su invito da parte dell'Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity – EASO) ha partecipato in qualità di moderatore della sessione dal titolo: "How to Adopt Lifestyle intervention in Patients Using Incretin-Based OMM" in occasione del 33° Congresso Europeo sull'Obesità (33rd European Congress on Obesity ECO2026) tenutosi nei giorni 12–15 maggio 2026 a Istanbul, Italia
- Su invito ha partecipato in qualità di relatore al Corso di Alta Formazione "Scienza della Longevità: Biologia dell'invecchiamento e Medicina preventiva" presso l'Università degli Studi di Bologna con relazione dal titolo "Misurazione carenze ed eccessi" con tenutosi 18 aprile 2026 a Bologna, Italia
- Su invito per partecipare in qualità di relatore al "2nd Regional Symposium on Obesity with

International Participation" con una lettura plenaria dal titolo: Sarcopenic Obesity in Weight management Settings tenutosi 27 marzo 2026 a Skopje, Macedonia

- Su invito ha partecipato in qualità di moderatore alla 4° edizione della Permanent Academy della sessione dal titolo "Diabetology & Obesity" tenutosi 20 marzo 2026 a Bologna, Italia
- Su invito ha partecipato in qualità di moderatore all'evento "Mister Bone: Focus on osteoporosi maschile e differenze di genere nel metabolismo minerale" della sessione dal titolo: Terapia dell'osteoporosi maschile I: la supplementazione, tenutosi 20-21 marzo 2026 a Modena, Italia
- Su invito ha partecipato in qualità di relatore al seminario "Corretti Stile di Vita, Disturbi Alimentari, Obesità e il Ruolo dello Sport" con relazione dal titolo: Introduzione a DCA e Obesità: dati, incidenze, criteri diagnostici e fattori di rischio nello sport, tenutosi 7 marzo 2026 a Reggio Emilia, Italia
- Su invito da parte della Coalizione Europea per le Persone che vivono con l'Obesità (European Coalition for People living with Obesity – ECPO) ha partecipato in qualità di relatore all'evento "The Science of Obesity Training" con relazione dal titolo: Obesity or Obesities: Phenotyping is a demand for better clinical management tenutosi 28-30 novembre 2026 a Budapest, Ungheria
- Su invito da parte della Società Italiana di Endocrinologia (Club SIE Nutrizione, Ormoni e Metabolismo) ha partecipato in qualità di relatore al KETO-SIE VLEKT School con relazione dal titolo: Diagnostica Biochimica della terapia nutrizionale chetogenica tenutosi 8 novembre 2026 a Bologna, Italia
- Su invito ha partecipato come relatore di una lettura plenaria e una presentazione alla 4° edizione della Conferenza Internazionale di Diabesità (Diabesity International Conference 2025) con relazioni dal titolo:
 - "Behavioural Lifestyle Modification for Obesity & Type 2 Diabetes";
 - "Obesity or Obesities: Phenotyping is a demand for a better clinical management"Tenutosi il giorno 12 Settembre 2025 al Cairo, Egitto
- Su invito da parte dell'Associazione Egiziana di Endocrinologia, Diabete e Aterosclerosi (Egyptian Association of Endocrinology, Diabetes and Atherosclerosis – EAEDA), ha partecipato come relatore al 30° congresso annuale con relazione dal titolo: Association between sarcopenia & visceral adipose tissue (VAT) in adults with obesity, tenutosi nei giorni 3–5 settembre 2025 ad Alessandria di Egitto
- Su invito ha partecipato partecipare in qualità di relatore di una lettura plenaria all'evento "Giornate di nutrizione clinica dell'alto tavoliere II edizione – International Meeting" con relazione dal titolo: Lifestyle modification in the management of obesity: achievements and challenges tenutosi il 22–24 maggio 2025 a San Severo (FG), Italia
- Su invito dal NUBEN SRL, Centro di riferimento regionale della Società Italiana dell'Obesità (SIO), ha partecipato come relatore al convegno regionale (ABRUZZO): "Obesità la sfida nel territorio" con relazione dal titolo: "I fenotipi dell'obesità: una necessità per migliorare la gestione clinica" tenutosi il giorno 26 ottobre 2024 a Mosciano (TE), Italia
- Su invito dalla Associazione Italiana di Dietitica e Nutrizione Clinica (ADI Sezione Piemonte – Valle D'Aosta – Liguria), ha partecipato come relatore al WEBINAR ADI: "Supporto Amminoacidico e proteico nell'attività fisica nel paziente in sovrappeso e nel sano", con relazione dal titolo: "Il dispendio energetico e l'attività fisica nell'obesità", tenutosi il giorno 25 Settembre 2024 in modalità remota
- Su invito dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity –EASO) ha partecipato come relatore al OBESITY MASTERCLASS, con relazione dal titolo: "Nutrition for the Treatment of Sarcopenia" tenutosi il 16–18 settembre 2024 a Budapest, Ungheria
- Su invito dalla Associazione Egiziana di Endocrinologia, Diabete e Aterosclerosi (Egyptian

Association of Endocrinology, Diabetes and Atherosclerosis – EAEDA), ha partecipato come relatore al 29° congresso annuale con relazione dal titolo: “The limitations of the use of BMI in obesity across age and gender groups” tenutosi nei giorni 4–6 settembre 2024 ad Alessandria di Egitto

- Su invito dalla Associazione Egiziana di Endocrinologia, Diabete e Aterosclerosi (Egyptian Association of Endocrinology, Diabetes and Atherosclerosis – EAEDA), ha partecipato come moderatore della sessione dal titolo: “Joint Session: In Collaboration with ENEA & EASO” in occasione del 29° congresso annuale tenutosi nei giorni 4–6 settembre 2024 ad Alessandria, Egitto
- Su invito ha partecipato come relatore al XX Corso di aggiornamento X-FILES IN NUTRIZIONE CLINICA ED ARTIFICIALE, con relazione del titolo: “Metabolismo Energetico durante l'Esercizio Fisico in Obesità” tenutosi nei giorni 13–14 giugno 2024 a Genova, Italia
- Ha partecipato come relatore di una comunicazione orale al 31° Congresso Europeo sul Obesità (31st European Congress on Obesity ECO2024) organizzato dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity – EASO), con relazione dal titolo: “A New Paradigm that Contrasts with the Obesity Paradox: A Negative Association Between Obesity and Bone Mineral Content in Older Adults”, tenutosi nei giorni 12–15 maggio 2024 a Venezia, Italia.
- Su invito dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity –EASO) ha partecipato come moderatore della sessione dal titolo: “Late Breaking Moderated Discussion” in occasione del 31° Congresso Europeo sul Obesità (31st European Congress on Obesity ECO2024) tenutosi nei giorni 12–15 maggio 2024 a Venezia, Italia
- Su invito dall'Ordine dei Dietisti in Libano (Order of Dieticians in Lebanon) ha partecipato come relatore al Simposio Internazionale sul Obesità: Un Update dalla ricerca alla pratica (INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON OBESITY: An Update of Evidence from Research to Practice), tenutosi il giorno 19 Aprile a Beirut, Libano con 3 relazioni con i seguenti titoli:
 - Session I: Introductory to the topic: “Low-Calorie Ketogenic Diet: Evidence from the European Guidelines. How, where, and when to use the VLCKD for obesity management in adults: A short communication”
 - Session II: Obesity and Body composition: “A crosstalk between muscle, bone and fat under the umbrella of obesity: Is there a need to phenotype obesity? The state of Art”
 - Session III: Linking Research to Clinical Practice: Discussion and the take-home message: “How to organize a research-oriented obesity management setting: Experience from the EASO-COM”
- Su invito dalla Associazione Cipriota di Dietetica e Nutrizione (Cyprus Dietetic & Nutrition Association), ha partecipato come relatore al 12th Cyprus Dietetic & Nutrition Association Conference and Expo with International Participation: EXCELLENCE IN NUTRITION & DIETETIC RESEARCH AND PRACTICE, con relazione dal titolo: “Patient-centered communication in obesity management setting” tenutosi nei giorni 1–3 dicembre 2023 a Nicosia, Cipro
- Su invito dalla Associazione di Nutrizione e Medicina dell'Obesità in Medioriente (Middle Eastern Association of Nutrition and Obesity Medicine) ha partecipato come relatore al 1° congresso annuale internazionale (1st Annual International Congress 2023), tenutosi nei giorni 28–29 settembre 2023 a Alessandria D'Egitto Alexandria – Egypt, con 2 relazioni con i seguenti titoli:
 - Sarcopenic Obesity during weight management programmes: The ignored Phenotype
 - Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) for Obesity Management: Who, When and Why
- Ha partecipato come relatore di una comunicazione orale al 30° Congresso Europeo sul Obesità (30st European Congress on Obesity ECO2023) organizzato dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity – EASO), con relazione dal titolo: “The impact of lifestyle modification program delivered before bariatric surgery in preventing long-term weight regain after surgery: A 5-year follow-up study”, tenutosi nei giorni 17–20 Maggio 2023 a Dublino, Irlanda

- Su invito dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity –EASO) ha partecipato come moderatore alla sessione dal titolo: “EASO/ESPEN Joint Session: Malnutrition in Obesity: Medical & Social aspects” in occasione del 30° Congresso Europeo sul Obesità (30st European Congress on Obesity ECO2023) tenutosi nei giorni 17–20 maggio 2023 a Dublino, Irlanda
- Su invito ha partecipato come relatore al “1st Permanent Academy on Cardiometabolic Prevention in Clinical Practice”, con la relazione dal titolo: Should Sarcopenic Obesity be routinely screened in Clinical Practice – How, When and Why?” tenutosi nel giorno 14 aprile 2023 a Bologna, Italia
- Su invito dalla Associazione Nazionale degli Specialisti in Scienza dell'alimentazione (ANSISA) ha partecipato come relatore al corso ECM XXII Congresso Nazionale ANSISA "Nutrition for Human and Planetary Care" ANSISA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione) con la relazione dal titolo: “Patient–Centered Communication” tenutosi ad Ancona nei giorni 10 – 11 marzo 2023 presso l'Università Politecnica delle Marche
- Su invito dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity EASO) ha partecipato come relatore al ECN WINTER SCHOOL 2022 – HOT TOPICS IN OBESITY; con la relazione dal titolo: “Outpatient service for obesity management and clinical research” tenutosi nei giorni 1–3 dicembre 2022 a Siviglia, Spagna
- Su invito dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity EASO) ha partecipato come relatore al EASO COMS SUMMIT 2022 con la relazione dal titolo: Impact of weight Cycling in Obesity” tenutosi nei giorni 28–29 settembre 2022 ad Istanbul, Turchia
- Su invito dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity EASO) ha partecipato come relatore al EASO SUMMER SCHOOL: MASTERCLASS IN THE PREVENTION AND MANAGEMENT OF OBESITY; con la relazione dal titolo: “Clinical Case: Sarcopenic Obesity” tenutosi nei giorni 11–15 luglio 2022 ad Annecy, Francia
- Su invito dalla Associazione dei Dietetisti e Nutrizionisti in Grecia (Greek Association of Dietitians and Nutritionists) ha partecipato come relatore al 1st International Conference of Nutritional Sciences and Dietetics (ICONSD 2022) con la relazione dal titolo: “The 5 keys for successful Management of Sarcopenic Obesity in Young Adults” tenutosi nei giorni 27–29 maggio 2022 a Salonicco, Grecia
- Su invito dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity –EASO) ha partecipato come moderatore alla sessione dal titolo: “Obesity management in specific patient groups” in occasione del 22° congress on obesity of the European Association of the Study of Obesity and the International Federation for the Surgery of Obesity and metabolic disorders-European Chapter (22° ECOIFSO-EC), tenutosi nei giorni 04–07 Maggio 2022 a Maastricht, Paesi Bassi
- Su invito ha partecipato come relatore a OPERA 2022 (Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment of the best treatment), con la relazione dal titolo: “Interazione tra nutrizione e sistema immunitario” tenutosi nei 26–28 aprile 2022 a Napoli, Italia
- Su invito dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity EASO) ha partecipato come relatore al EASO COMS WEBINAR: Sarcopenic Obesity, con la relazione del titolo: “Research Update: Latest Publications” tenutosi nel giorno 22 February 2022. In modalità remota
- Ha partecipato come relatore di un simposio in occasione del 28° Congresso Europeo sul Obesità (28th European Congress on Obesity, ECO2021) organizzato dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity – EASO), con la relazione dal titolo: “Understanding Sarcopenic Obesity: The Ignored Phenotype?” tenutosi nei giorni 10–13 Maggio 2021 in modalità remota causa pandemia

- Su invito dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity – EASO) ha partecipato come relatore al EASO COMS WEBINAR: Losing weight with a Very Low Calorie Ketogenic Diet (VLCKD): A TOOL FOR OBESITY MANAGEMENT DURING THE COVID-19 PANDEMIC, con la relazione dal titolo: “VLCKD: a tool for improving sleep quality?” tenutosi il giorno 13 novembre 2020 in modalità remota
- Ha partecipato come relatore di una comunicazione orale al 27° Congresso Europeo e Internazionale sul Obesità (27th European and International Congress on Obesity (ECOICO 2020) organizzato dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity – EASO), con relazione dal titolo: “Resting energy expenditure and daily steps in adults with sarcopenic obesity: Prospective observational study”, tenutosi nei giorni 01–04 Settembre 2023 in modalità remota causa pandemia
- Su invito dalla Federazione Internazionale del Diabete (International Diabetes Federation; IDF) ha partecipato come relatore al congresso mondiale IDF CONGRESS 2019, con relazione dal titolo: “Effectiveness of weight management programmes in Arab countries” tenutosi nei giorni 02–06 dicembre 2019 a Busan, South Korea
- Su invito ha partecipato come relatore al LEBANESE CONFERENCE ON TRANSFORMATIVE POWER OF LIFESTYLE MEDICINE, con relazione dal titolo: “The Practical Application of Cognitive Behavioural Therapy for Obesity in Clinical Practice” tenutosi nei giorni 11–12 ottobre 2019 a Beirut, Libano
- Su invito dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity – EASO) ha partecipato come relatore al EASO COMS SUMMIT 2019, con relazione dal titolo: “COMs Case Study: sarcopenic obesity and health outcomes” tenutosi nei giorni 10–11 ottobre 2019 a Gdansk, Polonia
- Su invito dalla Autorità Sanitaria di Dubai (DHA) a partecipare come relatore al 4° Congresso Internazionale di Nutrizione di Dubai (4th Dubai International Nutrition Congress DINC: Driving innovation and excellence in Nutrition), tenutosi nei giorni 24–26 ottobre 2018 a Dubai, Emirati Arabi Uniti (UAE), con 2 relazioni con i seguenti titoli:
 - Health-related Quality of Life in obesity: The ignored outcome in Arab population
 - Cognitive Behavioral Therapy For Obesity: Long-Term Lifestyle Modification Program And Its Implementation In Arab Countries
- Su invito dalla Associazione di Disturbi dell'Alimentazione in Medioriente (Middle East Eating Disorders Association – MEDA) ha partecipato come relatore unico con relazione dal titolo: “Introductory talk on CBT–OB: Latest Psychological Treatment for Obesity” tenutosi il giorno 20 ottobre 2018 a Beirut, Libano
- Ha partecipato come relatore di una comunicazione orale al 25° Congresso Europeo sul Obesità (25th European on Obesity – ECO2018) organizzato dalla Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità (European Association for the Study of Obesity – EASO), con relazione dal titolo: “Simple functional test for screening sarcopenia in female adults with obesity”, tenutosi nei giorni 23–26 maggio 2018, a Vienna, Austria
- Su invito dalla Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP), ha partecipato come relatore al Congresso Nazionale AIDAP 2017: MIGLIORARE L'INTERVENTO TERAPEUTICO: IL CONTRIBUTO DELLA RICERCA ALLA PRATICA CLINICA, con relazione dal titolo: “Gli effetti fisici e psicologici del recupero del peso nell'obesità”, tenutosi nei giorni 27–28 ottobre 2017 a Verona, Italia
- Su invito dalla Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP), ha partecipato come relatore al Congresso Nazionale AIDAP 2014: Modificazione dello stile di vita nella gestione dell'obesità e del diabete: progressi e sfide future, con relazione dal titolo: “Riabilitazione intensiva ospedaliera nella gestione dell'obesità grave”, tenutosi il giorno 14 maggio 2014 a Desenzano del Garda (BS), Italia
- Su invito dalla Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP), ha partecipato come relatore al Congresso Nazionale AIDAP 2013: CBT-E DEI DISTURBI

DELL'ALIMENTAZIONE: PROGRESSI E SFIDE FUTURE, con relazione dal titolo: "Trattare le complicanze mediche", tenutosi nei giorni 17–18 maggio 2013 a Milano, Italia

- Su invito dalla Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP), ha partecipato come relatore al Congresso Nazionale AIDAP 2012: ESERCIZIO FISICO E DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE, con relazione dal titolo: "Valutazione del dispendio energetico nei disturbi dell'alimentazione: misurato versus riferito" tenutosi nei giorni 13–14 aprile 2012 a Verona, Italia

Membro di comitato editoriale:

Posizioni permanenti di Associate Editor di riviste di riconosciuto prestigio internazionale, con Impact Factor, che adottano la revisione tra pari e sono censite entrambe banche dati Web of Science (WoS) e SCOPUS:

- 1) Associate Editor – Obesity Facts Karger Publishers (IF=4.1) (2025 – ad oggi)
- 2) Associate Editor – Frontiers in Endocrinology (IF=5.7) (2020 – ad oggi)
- 3) Associate Editor – Frontiers in Nutrition (IF=5.5) (2021– ad oggi)
- 4) Associate Editor – Diabetology & Metabolic Syndrome BMC (IF=4.9) (2022 –2025)

Appartenenza a società scientifiche

- 1) Clinical Fellowship del European Association for the Study on Obesity (EASO) (Dal 2020 ad oggi)
- 2) Membro del comitato scientifico della Associazione Nazionale degli Specialisti in Scienza dell'alimentazione (ANSISA), per il triennio 2022 – 2025

Revisore Peer per riviste scientifiche

Circa 600 revisioni registrati su Web of Science (WoS) condotte per numerosissimi giornali di nutrizione e dietetica, come Clinical Nutrition, Nutrients, Obesity Surgery, European Journal of Clinical Nutrition, European Eating Disorder Review, Eating and Weight Disorder e molti altri. Per tale motivo nel 2019 ha vinto il premio di revisore di alto livello (**Top 1% Peer Reviewer**) rilasciato da Web of Science (Publons WoS)

Attività didattica:Anno accademico 2025/2026 (UNIMORE)

DIET270_26 Altre attività 3 anno – Corso di Laurea: Dietistica, Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, UNIMORE

DIET270_29 Corso Opzionale – Corso di Laurea: Dietistica, Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, UNIMORE

DIET270_13 Scienze dietetiche applicate – Corso di Laurea: Dietistica, Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, UNIMORE

FIS_270_26 Medicine specialistiche e fisioterapia – Corso di Laurea: Fisioterapia, Dipartimento Chirurgico, Medico, Odontoiatrico e di Scienze Morfologiche con Interesse Trapiantologico, Oncologico e di Medicina Rigenerativa, UNIMORE

INFMO27010 Infermieristica in area medica – Corso di Laurea: Infermieristica (MO), Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, UNIMORE

TO_270_13 Medicine specialistiche e terapia occupazionale – Corso di Laurea: Terapia occupazionale, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno-Infantili e dell'Adulto, UNIMORE

Anno accademico 2024/2025 (UNIMORE)

DIET270_26 Altre attività 3 anno – Corso di Laurea: Dietistica, Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, UNIMORE

DIET270_29 Corso Opzionale – Corso di Laurea: Dietistica, Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, UNIMORE

DIET270_13 Scienze dietetiche applicate – Corso di Laurea: Dietistica, Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, UNIMORE

FIS_270_26 Medicine specialistiche e fisioterapia – Corso di Laurea: Fisioterapia, Dipartimento Chirurgico, Medico, Odontoiatrico e di Scienze Morfologiche con Interesse Trapiantologico, Oncologico e di Medicina Rigenerativa, UNIMORE

INFMO27010 Infermieristica in area medica – Corso di Laurea: Infermieristica (MO), Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, UNIMORE

TO_270_13 Medicine specialistiche e terapia occupazionale – Corso di Laurea: Terapia occupazionale, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno-Infantili e dell'Adulto, UNIMORE

Anno accademico (2018/2019) – (2019/2020) – (2020/2021) – (2021/2022) – (2022/2023) Beirut Arab University (BAU), Libano

Dal 1° gennaio 2019 al 31 agosto 2023 ha presieduto il Corso di Laurea triennale in Dietistica (101 crediti) e il Corso di Laurea magistrale in Scienze Nutrizionali (36 crediti) presso il *dipartimento di nutrizione e dietetica – Facoltà scienze della salute – Beirut Arab University - Libano (Department Nutrition and Dietetics – Faculty of Health Sciences – Beirut Arab University – Lebanon)*

Incaricato (a tempo pieno) in qualità di Full Professor (dal 1° ottobre 2018 al 31 agosto 2023):

Insegnamento nel Corso di Laurea triennale di Dietistica (dal 1° ottobre 2018 al 31 agosto 2023):

- [NUTR322] Assessment dello stato nutrizionale (Assessment of nutritional status) – Secondo anno – Primo semestre (3 crediti)
- [NUTR320] Nutrizione terapeutica I (Therapeutic nutrition I) – Secondo anno – Secondo semestre (3 crediti)

- [NUTR409] Nutrizione terapeutica II (Therapeutic nutrition II) – Terzo anno – Primo semestre (3 crediti)
- [NUTR406] Progetto di ricerca (Research Project) – Terzo anno – Secondo semestre (2 crediti)

Insegnamento nel Corso di Laurea magistrale in Scienze Nutrizionali (dal 1° ottobre 2018 al 31 agosto 2023):

- [NUTR605] Nutrizione Clinica Avanzata (Advanced Clinical Nutrition) – Primo anno (3 crediti)
- [NUTR607] La gestione del peso e dei disturbi dell'alimentazione (Weight Management and Eating Disorders) – Secondo anno (3 crediti)

In qualità di "Visiting Professor", insegnamento nel Corso di Laurea triennale di Dietistica (dal 1° ottobre 2017 al 1° ottobre 2018)

- [NUTR310] Nutrition in Life Span (Secondo anno – Secondo semestre) (3 crediti)
- [NUTR410] Therapeutic Nutrition Practicum course (Secondo anno – Secondo semestre) (3 crediti)

Attività come relatore di tesi di laurea

1. Relatore di diversi tesi nel Corso di Laurea magistrale in Scienze Nutrizionali e a un dottorato di ricerca (PhD) sull'obesità

Attività assistenziale (clinica):

Dal 2010 al 2018 presso la Casa di Cura Villa Garda presso l'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale – Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR), Italia:

[Medico strutturato] – Reparto con posti letto per pazienti con obesità e relative complicanze metaboliche

[Medico strutturato] – Reparto con posti letto per pazienti con disturbi dell'alimentazione e malnutrizione per difetto

[Attività ambulatoriale] (Circa 500 visite l'anno). L'attività ambulatoriale prevedeva un approccio multidisciplinare integrando: valutazioni nutrizionali e trattamenti basati sulla terapia cognitivo-comportamentale per obesità (CBT-OB) e disturbi dell'alimentazione (CBT-E)

Dal 1° ottobre 2018 al 31 agosto 2023

[Responsabile] del servizio di dietetica e nutrizione clinica (universitario) per la cura dell'obesità complicata in regime ambulatoriale (Centro accreditato dall'associazione europea per lo studio dell'obesità (EASO 2018-2025). L'attività ambulatoriale prevalentemente gestita da dietiste e prevede un approccio di trattamento basato sulla terapia cognitivo-comportamentale per obesità (CBT-OB)

PUBBLICAZIONI

Studi originali pubblicati in giornali internazionale peer-review indicizzati:

- 1) Mustapa MAC, Larvoe N, El Ghoch M, Kallas Z. Estimating the hospitalisation burden of obesity in Europe: evidence from the European health interview survey (EHIS) wave 3. BMC Public Health. 2026 Mar 10;26(1):871. doi: 10.1186/s12889-026-26705-w. PMID: 41808055
- 2) Kimura A, Onozawa S, Ogiwara T, El Ghoch M. Digital Bioimpedance for Physical Activity Detection in Type-2 Diabetes: Quasi-Experimental Validation Study. JMIR Diabetes. 2025 Dec 16;10:e83768. doi: 10.2196/83768. PMID: 41401246
- 3) Greco C, Itani L, Milic J, Belli M, Gabriele S, Conti M, Valoriani F, Guaraldi G, Rochira V, El Ghoch M*. Association Between Reduced Daily Protein Intake and Sarcopenic Obesity in Men Living with HIV: A New Screening Tool. Nutrients. 2025 Sep 24;17(19):3042. doi: 10.3390/nu17193042. PMID: 41097120
- 4) Milanese C, Itani L, Cavedon V, El Ghoch M*. The WHO BMI System Misclassifies Weight Status in Adults from the General Population in North Italy: A DXA-Based Assessment Study (18–98 Years). Nutrients. 2025; 17(13):2162. doi.org/10.3390/nu17132162

- 5) Milanese C, Itani L, Cavedon V, Saadeddine D, Raggi S, Berri E, El Ghoch M*. Revising BMI Cut-Off Points for Overweight and Obesity in Male Athletes: An Analysis Based on Multivariable Model-Building. *Nutrients*. 2025; 17(5):908. doi.org/10.3390/nu17050908
- 6) Cavedon V, Kreidieh D, Milanese C, Itani L, Pellegrini M, Saadeddine D, Berri E, El Ghoch M*. The Prevalence of and Factors Associated with Disordered Eating Among Adult Athletes in Italy and Lebanon. *Nutrients*. 2025; 17(1):191. doi.org/10.3390/nu17010191. PMID: 39599624.
- 7) Itani L, El Ghoch M*. Waist-to-Height Ratio Cut-Off Points for Central Obesity in Individuals with Overweight Across Different Ethnic Groups in NHANES 2011–2018. *Nutrients*. 2024;16(22):3838. doi: 10.3390/nu16223838.
- 8) Difference in Body Composition Patterns between Age Groups in Italian Individuals with Overweight and Obesity: When BMI Becomes a Misleading Tool in Nutritional Settings. De Lorenzo A, Itani L, El Ghoch M*, Gualtieri P, Frank G, Raffaelli G, Pellegrini M, Di Renzo L. *Nutrients*. 2024;16(15):2415. doi: 10.3390/nu16152415. PMID: 39125296.
- 9) The Association between Sarcopenic Obesity and DXA-Derived Visceral Adipose Tissue (VAT) in Adults. De Lorenzo A, Itani L, El Ghoch M*, Frank G, De Santis GL, Gualtieri P, Di Renzo L. *Nutrients* 2024, 16, 1645. doi: org/10.3390/nu16111645.
- 10) Association between Dietary Practice and Gait Speed in Community-Dwelling Older Adults with Overweight and Obesity: A Cross-Sectional Study. Itani L, Pellegrini M, Saadeddine D, Samouda H, Kreidieh D, Tannir H, El Ghoch M*. *Diseases*. 2024;12(3):54. doi: 10.3390/diseases12030054. PMID: 38534978.
- 11) The Association between Obesity and Reduced Weight-Adjusted Bone Mineral Content in Older Adults: A New Paradigm That Contrasts with the Obesity Paradox. De Lorenzo A, Pellegrini M, Gualtieri P, Itani L, Frank G, El Ghoch M*, Di Renzo L. *Nutrients*. 2024;16(3):352. doi: 10.3390/nu16030352. PMID: 38337637.
- 12) Association between Sarcopenia and Reduced Bone Mass: Is Osteosarcopenic Obesity a New Phenotype to Consider in Weight Management Settings? De Lorenzo A, Itani L, Gualtieri P, Pellegrini M, El Ghoch M*, Di Renzo L. *Life (Basel)*. 2023;14(1):21. doi: 10.3390/life14010021. PMID: 38276270.
- 13) Abdominal Fat Characteristics and Mortality in Rectal Cancer: A Retrospective Study. Pellegrini M, Besutti G, Ottone M, Canovi S, Bonelli E, Venturelli F, Fari R, Damato A, Bonelli C, Pinto C, Ligabue G, Pattacini P, Giorgi Rossi P, El Ghoch M. *Nutrients*. 2023; 15(2):374. doi.org/10.3390/nu15020374. PMID: 36678245.
- 14) The Risk of Sarcopenia among Adults with Normal-Weight Obesity in a Nutritional Management Setting. De Lorenzo A, Pellegrini M, Gualtieri P, Itani L, El Ghoch M*, Di Renzo L. *Nutrients*. 2022; 14(24):5295. doi.org/10.3390/nu14245295. PMID: 36558454.
- 15) New BMI Cut-Off Points for Obesity in Middle-Aged and Older Adults in Clinical Nutrition Settings in Italy: A Cross-Sectional Study. Di Renzo L, Itani L, Gualtieri P, Pellegrini M, El Ghoch M*, De Lorenzo A. *Nutrients*. 2022; 14(22):4848. doi.org/10.3390/nu14224848. PMID: 36432532.
- 16) Do Lifestyle Interventions before Gastric Bypass Prevent Weight Regain after Surgery? A Five-Year Longitudinal Study. Vaccaro S, Itani L, Scazzina F, Bonilauri S, Cartelli CM, El Ghoch M*, Pellegrini M. *Nutrients*. 2022; 14(17):3609. doi.org/10.3390/nu14173609. PMID: 36079866.
- 17) Can Intentional Weight Loss Ameliorate Sarcopenia in Individuals with Obesity? A Longitudinal Interventional Study. Tannir H, Itani L, Kreidieh D, El Masri D, El Ghoch M*. *Clinics and Practice*. 2022; 12(1):106-112. doi.org: 10.3390/clinpract12010014. PMID: 35200265.
- 18) Relationship between multiple weight cycles and early weight loss in patients with obesity: a longitudinal study. El Masri D, Itani L, Kreidieh D, Tannir H, El Ghoch M*. *Eat Weight Disord*. 2021; 26: 2083–2087. doi.org/10.1007/s40519-020-00989-2. PMID: 32816206.
- 19) How Healthy Are Health-Related Behaviors in University Students: The HOLISTic Study. Cena H, Porri D, De Giuseppe R, Kalmpourtzidou A, Salvatore FP, El Ghoch M, Itani L, Kreidieh D, Brytek-Matera A, Pocol CB, Arteta Arteta DS, Utan G, Kolčić I. *Nutrients*. 2021; 13(2):675. doi: 10.3390/nu13020675. PMID: 33669884.
- 20) The Relationship between Sarcopenic Obesity, Weight-Loss and Maintenance Outcomes during Obesity Management: Are Additional Strategies Required? El Masri D, Itani L, Tannir H, Kreidieh D, El Ghoch M*. *Clin Pract*. 2021; 11(3):525-531. doi: 10.3390/clinpract11030069. PMID: 34449572.
- 21) Strength and Performance Tests for Screening Reduced Muscle Mass in Elderly Lebanese Males with Obesity in Community Dwellings. Saadeddine D, Itani L, Rossi AP, Pellegrini M, El Ghoch M*. *Diseases*. 2021;9(1):23. doi: 10.3390/diseases9010023. PMID: 33804733.

- 22) Association between Levels of Physical Activity, Sarcopenia, Type 2 Diabetes and the Quality of Life of Elderly People in Community Dwellings in Lebanon. Saadeddine D, Itani L, Kreidieh D, El Masri D, Tannir H, El Ghoch M*. *Geriatrics (Basel)*. 2021;6(1):28. doi: 10.3390/geriatrics6010028. PMID: 33803509.
- 23) Association between dietary practice, body composition, training volume and sport performance in 100-Km elite ultramarathon runners. Citarella R, Itani L, Intini V, Zucchini G, Scevaroli S, Tannir H, El Masri D, Kreidieh D, El Ghoch M*. *Clin Nutr ESPEN*. 2021; 42:239-243. doi: 10.1016/j.clnesp.2021.01.029. PMID: 33745586.
- 24) Exploring the effectiveness of a 1.5-Year weight management intervention for adults with obesity. Kreidieh D, Fakhoury R, El Ghoch M*. *Clin Nutr ESPEN*. 2021;42:215-220. doi: 10.1016/j.clnesp.2021.01.036. PMID: 33745581.
- 25) The Mini Sarcopenia Risk Assessment (MSRA) Questionnaire score as a predictor of skeletal muscle mass loss. Rossi AP, Urbani S, Gattazzo S, Nori N, Fantin F, Zoico E, Mazzali G, Muollo V, El Ghoch M, Zamboni M. *Aging Clin Exp Res*. 2021;33(9):2593-2597. doi: 10.1007/s40520-020-01763-1. PMID: 33389711.
- 26) Cross-validation of prediction equations for estimating the body fat percentage in adults with obesity. Jaafar ZA, Kreidieh D, Itani L, Tannir H, El Masri D, El Ghoch M*. *Clin Nutr ESPEN*. 2021;41:346-350. doi: 10.1016/j.clnesp.2020.11.003. PMID: 33487288.
- 27) Development of an Easy-to-Use Prediction Equation for Body Fat Percentage Based on BMI in Overweight and Obese Lebanese Adults. Itani L, Tannir H, El Masri D, Kreidieh D, El Ghoch M*. *Diagnostics (Basel)*. 2020; 10(9):728. doi: 10.3390/diagnostics10090728. PMID: 32967261.
- 28) Effect of a standard schema of self-monitoring blood glucose in patients with poorly controlled, non-insulin-treated type 2 diabetes mellitus: A controlled longitudinal study. Madeo B, Diazi C, Granata ARM, El Ghoch M, Greco C, Romano S, Scaltriti S, Rochira V. *J Popul Ther Clin Pharmacol*. 2020;27(S Pt 2):e1-e11. doi: 10.15586/jptcp.v27iSP2.680. PMID: 32757545.
- 29) Revising BMI Cut-Off Points for Obesity in a Weight Management Setting in Lebanon. Itani L, Kreidieh D, El Masri D, Tannir H, Chehade L, El Ghoch M*. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020; 17(11):3832. doi: 10.3390/ijerph17113832. PMID: 32481660.
- 30) Lifetime Weight Cycling and Central Fat Distribution in Females With Obesity: A Brief Report. Tannir H, Itani L, El Masri D, Kreidieh D, El Ghoch M*. *Diseases*. 2020 Mar 26;8(2):8. doi: 10.3390/diseases8020008. PMID: 32225062.
- 31) Association between reduced daily steps and sarcopenic obesity in treatment-seeking adults with obesity. Kreidieh D, Itani L, El Masri D, Tannir H, El Ghoch M*. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2020; 11: 22. doi: 10.3389/fendo.2020.00022. PMID: 32082259.
- 32) The Impact of Sarcopenic Obesity on Health-Related Quality of Life in Treatment-Seeking Patients with Obesity. Itani L, Kreidieh D, El Masri D, Tannir H, El Ghoch M*. *Curr Diabetes Rev*. 2020;16(6):635-640. doi: 10.2174/1573399816666200211102057. PMID: 32072914.
- 33) Sarcopenic Obesity Predicts Early Attrition in Treatment-Seeking Patients with Obesity: A Longitudinal Pilot Study. Kreidieh D, Itani L, Tannir H, El Masri D, El Ghoch M*. *J Cardiovasc Dev Dis*. 2020;7(1):5. doi: 10.3390/jcdd7010005. PMID: 32012690.
- 34) Validation of predictive equations for resting energy expenditure in treatment-seeking adults with overweight and obesity: Measured versus estimated. Itani L, Tannir H, Kreidieh D, El Masri D, El Ghoch M*. *J Popul Ther Clin Pharmacol*. 2020 Jan 18;27(1):e32-e47. doi: 10.15586/jptcp.v27i1.653. PMID: 31971355.
- 35) Predictive Equations based on Body Composition for Resting Energy Expenditure estimation in adults with obesity. El Masri D, Itani L, Kreidieh D, Tannir H, El Ghoch M*. *Curr Diabetes Rev*. 2020;16(4):381-386. doi: 10.2174/1573399815666191030085915. PMID: 31663845.
- 36) Reduction of Resting Energy Expenditure and Sarcopenic Obesity in Adults with Overweight and Obesity: A Brief Report. Tannir H, Kreidieh D, Itani L, El Masri D, El Ghoch M*. *Curr Diabetes Rev*. 2020;16(4):376-380. doi: 10.2174/1573399815666191030092138. PMID: 31663844.
- 37) Nutritional Knowledge and Dietary Practice in Elite 24-Hour Ultramarathon Runners: A Brief Report. Citarella R, Itani L, Intini V, Zucchini G, Scevaroli S, Kreidieh D, Tannir H, El Masri D, El Ghoch M*. *Sports (Basel)* 2019; 7(2):44. doi: 10.3390/sports7020044. PMID: 30781520.
- 38) Reduced lean body mass and cardiometabolic diseases in adult males with overweight and obesity: a pilot study. Khazem S, Itani L, Kreidieh D, El Masri D, Tannir H, Citarella R, El Ghoch M*. *Int J Environ Res Public Health* 2018; 15(12): 2754. doi: 10.3390/ijerph15122754. PMID: 30563167.
- 39) Association between sarcopenic obesity, type 2 diabetes and hypertension in treatment-seeking adult females with overweight and obesity. Kreidieh D, Itani L, El Masri D, Tannir

- H, Citarella R, El Ghoch M*. J. Cardiovasc. Dev. Dis. 2018; 5(4):51. doi: 10.3390/jcdd5040051. PMID: 30347794.
- 40) Validity and reliability of the Eating Problem Checklist (EPCL). Dalle Grave R, Sartirana M, Milanese C, El Ghoch M, Brocco C, Pellicone C, Calugi S. Eat Disord. 2019;27(4):384-399. doi: 10.1080/10640266.2018.1528084. PMID: 30346888.
 - 41) Personalized group cognitive behavioural therapy for obesity: A longitudinal study in a real-world clinical setting. Dalle Grave R, Calugi S, Bosco G, Valerio L, Valenti C, El Ghoch M, Zini D. Eating and Weight Disorders. 2020;25(2):337-346. doi: 10.1007/s40519-018-0593-z. PMID: 30306498.
 - 42) DSM-5 severity specifiers for anorexia nervosa and treatment outcomes in adult females. Dalle Grave R, Sartirana M, El Ghoch M, Calugi S. Eating Behaviors. 2020; 31, 18-23. doi: 10.1016/j.eatbeh.2018.07.006. PMID: 30059831.
 - 43) The association between weight maintenance and session-by-session diet adherence, weight loss and weight-loss satisfaction. Calugi S, Marchesini G, El Ghoch M, Gavasso I, Dalle Grave R. Eating and Weight Disorders. 2020;25(1):127-133. doi: 10.1007/s40519-018-0528-8. PMID: 29931447.
 - 44) Physical performance measures in screening for reduced lean body mass in adult females with obesity. El Ghoch M*, Rossi AP, Calugi S, Rubele S, Soave F, Zamboni M, Chignola E, Mazzali G, Bazzani PV, Dalle Grave R. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2018;28(9):917-921. doi: 10.1016/j.numecd.2018.06.008. PMID: 30017438.
 - 45) Starvation symptoms in patients with anorexia nervosa: a longitudinal study. Calugi S, Chignola E, El Ghoch M, Dalle Grave R. Eat Disord. 2018;26(6):523-537. doi: 10.1080/10640266.2018.1471921. PMID: 29737942.
 - 46) Preoccupation with shape or weight, fear of weight gain, feeling fat and treatment outcomes in patients with anorexia nervosa: A longitudinal study. Calugi S, El Ghoch M, Conti M, Dalle Grave R. Behav Res Ther. 2018;105:63-68. doi: 10.1016/j.brat.2018.04.001. PMID: 29689516.
 - 47) The Association between Body Mass Index and Health-Related Quality of Life in Treatment-Seeking Arab Adults with Obesity. Itani L, Calugi S, Dalle Grave R, Kreidieh D, El Kassas G, El Masri D, Tannir H, Harfoush A, El Ghoch M*. Med Sci (Basel). 2018 Mar 13;6(1). doi: 10.3390/medsci6010025. PMID: 29534025.
 - 48) Validation of an Arabic Version of the Obesity-Related Wellbeing (ORWELL 97) Questionnaire in Adults with Obesity. Itani L, Calugi S, Kreidieh D, El Kassas G, El Masri D, Tannir H, Dalle Grave R, Harfoush A, El Ghoch M*. Curr Diabetes Rev. 2019;15(2):127-132. doi: 10.2174/1573399814666180111111934. PMID: 29332589.
 - 49) The Clinical Impairment Assessment Questionnaire: validation in Italian patients with eating disorders. Calugi S, Sartirana M, Milanese C, El Ghoch M, Riolfi F, Dalle Grave R. Eat Weight Disord. 2018;23(5):685-694. doi: 10.1007/s40519-018-0477-2. PMID: 29368290.
 - 50) Peripheral Endocannabinoid Responses to Hedonic Eating in Binge Eating Disorder. Monteleone AM, Piscitelli F, Dalle Grave R, El Ghoch M, Di Marzo V, Maj M, Monteleone P. Nutrients. 2017;9(12):1377. doi: 10.3390/nu9121377. PMID: 29261146.
 - 51) Weight cycling in adults with severe obesity: a longitudinal study. El Ghoch M*, Calugi S, Dalle Grave R. Nutr Diet. 2018;75(3):256-262. doi: 10.1111/1747-0080.12387. PMID: 29114979.
 - 52) Anorexia nervosa and childhood sexual abuse: Treatment outcomes of intensive enhanced cognitive behavioural therapy. Calugi S, Franchini C, Pivari S, Conti M, El Ghoch M, Dalle Grave R. Psychiatry Res. 2018;262:477-481. PMID: 28927864.
 - 53) The Starvation Symptom Inventory: Development and Psychometric Properties. Calugi S, Miniati M, Milanese C, Sartirana M., El Ghoch M, Dalle Grave R. Nutrients. 2017;9(9):967. doi: 10.3390/nu9090967. PMID: 28862653.
 - 54) Vitamin D levels strongly influence bone mineral density and bone turnover markers during weight gain in female patients with anorexia nervosa. Giollo A., Caimmi C., Fassio A., Bertoldo F., Dalle Grave R, El Ghoch M, Calugi S, Bazzani PV, Viapiana O, Rossini M, Gatti D. Int J Eat Disord. 2017;50(9):1041-1049. doi: 10.1002/eat.22731. PMID: 28593655.
 - 55) Body composition in men with anorexia nervosa: a longitudinal study. El Ghoch M*, Calugi S, Milanese C, Bazzani PV, Dalle Grave R. Int J Eat Disord. 2017;50(7):856-860. doi: 10.1002/eat.22721. PMID: 28457012.
 - 56) Body checking behaviors in anorexia nervosa. Calugi S, El Ghoch M, Dalle Grave R. Int J Eat Disord. 2017;50(4):437-441. doi: 10.1002/eat.22677. PMID: 28117905.
 - 57) Intensive enhanced cognitive behavioural therapy for severe and enduring anorexia nervosa: A longitudinal outcome study. Calugi S, El Ghoch M, Dalle Grave R. Behav Res Ther. 2017; 89:41-48. doi: 10.1016/j.brat.2016.11.006. PMID: 27863331.

- 58) Physical activity, body weight, and resumption of menses in anorexia nervosa. El Ghoch M*, Calugi S, Pellegrini M, Chignola E, Dalle Grave R. Psychiatry Res. 2016; 246:507-511. doi: 10.1016/j.psychres.2016.10.043. PMID: 27821361.
- 59) Bone metabolism in patients with anorexia nervosa and amenorrhea. Gatti D, Idolazzi L, El Ghoch M, Viapiana O, Calugi S, Rossini M, Caimmi C, Braga V, Radetti G, Adami S, Dalle Grave R. Eat Weight Disord. 2018;23(2):255-261. doi: 10.1007/s40519-016-0337-x. PMID: 27787773.
- 60) The Influence of Weight-Loss Expectations on Weight Loss and of Weight-Loss Satisfaction on Weight Maintenance in Severe Obesity. Calugi S, Marchesini G, El Ghoch M, Gavasso I, Dalle Grave R. J Acad Nutr Diet. 2017 Jan;117(1):32-38. doi: 10.1016/j.jand.2016.09.001. PMID: 27780692.
- 61) Sleep patterns before and after weight restoration in females with anorexia nervosa: a longitudinal controlled study. El Ghoch M*, Calugi S, Bernabé J, Pellegrini M, Milanese C, Chignola E, Dalle Grave R. Eur Eat Disord Rev. 2016;24(5):425-9. doi: 10.1002/erv.2461. PMID: 27349363.
- 62) Residential cognitive behavioral weight-loss intervention for obesity with and without Binge-Eating Disorder: A prospective case-control study with five-year follow-up. Calugi S, Ruocco A, El Ghoch M*, Coppini A, Geccherle E, Sartori F, Dalle Grave R. Int J Eat Disord. 2016;49(7):723-30. doi: 10.1002/eat.22549. PMID: 27203183.
- 63) The Eating Disorder Examination Questionnaire: Reliability and Validity of the Italian Version. Calugi S, Milanese C, Sartirana M, El Ghoch M, Sartori F, Geccherle E, Coppini A, Franchini C, Dalle Grave R. Eat Weight Disord. 2017;22(3):509-514. doi: 10.1007/s40519-016-0276-6. PMID: 27039107.
- 64) Body fat and menstrual resumption in adult females with anorexia nervosa: a one-year longitudinal study. El Ghoch M*, Calugi S, Chignola E, Bazzani PV, Dalle Grave R. J Hum Nutr Diet. 2016;29(5):662-6. doi: 10.1111/jhn.12373. PMID: 27230963.
- 65) Responses of peripheral endocannabinoids and endocannabinoid-related compounds to hedonic eating in obesity. Monteleone AM, Di Marzo V, Aveta T, Piscitelli F, Dalle Grave R, Volpe U, El Ghoch M, Calugi S, Monteleone P, Maj M. Eur J Nutr. 2016 55(4):1799-805. doi: 10.1007/s00394-016-1153-9. PMID: 26759262.
- 66) Ghrelin response to hedonic eating in underweight and short-term weight restored patients with Anorexia Nervosa. Monteleone AM, Monteleone P, Dalle Grave R, El Ghoch M, Calugi S, Cimino M, Maj M. Psychiatry Res. 2016;235:55-60. doi: 10.1016/j.psychres.2015.12.001. PMID: 26674388.
- 67) Changes in lean and skeletal muscle body mass in adult females with anorexia nervosa before and after weight restoration. El Ghoch M*, Pourhassan M, Milanese C, J Müller JM, Calugi S, Bazzani PV, Dalle Grave R. Clin Nutr. 2017;36(1):170-178. doi: 10.1016/j.clnu.2015.10.006. PMID: 26560758.
- 68) Body mass index, body fat, and risk factor of relapse in anorexia nervosa. El Ghoch M*, Calugi S, Chignola E, Bazzani PV, Dalle Grave R. Eur J Clin Nutr. 2016;70(2):194-8. doi: 10.1038/ejcn.2015.164. PMID: 26419195.
- 69) Personality attrition and weight loss in treatment seeking women with obesity. Dalle Grave R, Calugi S, Compare A, El Ghoch M, Petroni M. L, Colombari S, Minniti A, Marchesini G. Clin Obes. 2015. ;5(5):266-72. doi: 10.1111/cob.12112. PMID: 26256916.
- 70) Weight loss expectations and attrition in treatment seeking obese women. Dalle Grave R, Calugi S, Compare A, El Ghoch M, Petroni ML, Tomasi F, Mazzali G, Marchesini G. Obes Facts. 2015;8(5):311-8. doi: 10.1159/000441366. PMID: 26444382.
- 71) Strong relationship between vitamin D status and bone mineral density in anorexia nervosa. Gatti D, El Ghoch M, Viapiana O, Ruocco A, Chignola E, Rossini M, Giollo A, Idolazzi L, Adami S, Dalle Grave R. Bone. 2015 Sep;78:212-5. doi: 10.1016/j.bone.2015.05.014. PMID: 25980743.
- 72) The eating disorder examination: reliability and validity of the Italian version. Calugi S, Ricca V, Castellini G, Sauro CL, Ruocco A, Chignola E, El Ghoch M, Dalle Grave R. Eat Weight Disord. 2015;20(4):505-11. doi: 10.1007/s40519-015-0191-2. PMID: 25850414.
- 73) Deranged endocannabinoid responses to hedonic eating in underweight and recently weight-restored patients with anorexia nervosa. Monteleone AM, Di Marzo V, Aveta T, Piscitelli F, Dalle Grave R, Scognamiglio P, El Ghoch M, Calugi S, Monteleone P, Maj M. Am J Clin Nutr. 2015;101(2):262-9. doi: 10.3945/ajcn.114.096164. PMID: 25646322.
- 74) Regional Fat Distribution in Adolescent and Adult Females with Anorexia Nervosa: A Longitudinal Study. El Ghoch M*, Milanese C, Calugi S, Müller MJ, Pourhassan M, Ruocco A, Dalle Grave R. Clin Nutr. 2015; 34(6):1224-32. doi: 10.1016/j.clnu.2014.12.012. PMID: 25559944.

- 75) Depression and treatment outcome in anorexia nervosa. Calugi S, El Ghoch M, Conti M, Dalle Grave R. Psychiatry Res. 2014;218(1-2):195-200. doi: 10.1016/j.psychres.2014.04.024. PMID: 24794153.
- 76) Inpatient cognitive behavior therapy for adolescents with anorexia nervosa: immediate and longer-term effects. Dalle Grave R, Calugi S, El Ghoch M, Conti M, Fairburn CG. Front Psychiatry. 2014;5:14. doi: 10.3389/fpsyt.2014.00014. PMID: 24575055.
- 77) Body composition, eating disorder psychopathology, and psychological distress in anorexia nervosa: a longitudinal study. El Ghoch M*, Milanese C, Calugi S, Pellegrini M, Battistini NC, Dalle Grave R. Am J Clin Nutr. 2014;99(4):771-8. doi: 10.3945/ajcn.113.078816. PMID: 24500157.
- 78) Physical fitness before and after weight restoration in anorexia nervosa. Alberti M, Galvani C, Capelli C, Lanza M, El Ghoch M, Calugi S, Dalle Grave R. J Sports Med Phys Fitness. 2013;53(4):396-402. PMID: 23828287.
- 79) Measured physical activity in anorexia nervosa: features and treatment outcome. El Ghoch M*, Calugi S, Pellegrini M, Milanese C, Busacchi M, Battistini NC, Bernabè J, Dalle Grave R. Int J Eat Disord. 2013;46(7):709-12. doi: 10.1002/eat.22140. PMID: 23712420.
- 80) Assessment of physical activity in anorexia nervosa and treatment outcome. Alberti M, Galvani C, El Ghoch M, Capelli C, Lanza M, Calugi S, Dalle Grave R. Med Sci Sports Exerc. 2013;45(9):1643-8. doi: 10.1249/MSS.0b013e31828e8f07. PMID: 23475165.
- 81) A randomized trial of energy-restricted high-protein versus high-carbohydrate, low-fat diet in morbid obesity. Dalle Grave R, Calugi S, Gavasso I, El Ghoch M, Marchesini G. Obesity (Silver Spring). 2013;21(9):1774-81. doi: 10.1002/oby.20320. PMID: 23408532.
- 82) Comparison between dual-energy X-ray absorptiometry and skinfolds thickness in assessing body fat in anorexia nervosa before and after weight restoration. El Ghoch M*, Alberti M, Milanese C, Battistini NC, Pellegrini M, Capelli C, Calugi S, Dalle Grave R. Clin Nutr. 2012;31(6):911-6. doi: 10.1016/j.clnu.2012.03.009. PMID: 22513184.
- 83) Resting energy expenditure assessment in anorexia nervosa: comparison of indirect calorimetry, a multisensor monitor and the Müller equation. El Ghoch M*, Alberti M, Capelli C, Calugi S, Battistini NC, Pellegrini M, Šubašić S, Lanza M, Dalle Grave R. Int J Food Sci Nutr. 2012;63(7):796-801. doi: 10.3109/09637486.2012.658761. PMID: 22309840.
- 84) Resting Energy Expenditure in Anorexia Nervosa: Measured versus Estimated. El Ghoch M*, Alberti M, Capelli C, Calugi S, Dalle Grave R. J Nutr Metab. 2012;2012:652932. doi: 10.1155/2012/652932. PMID: 21941638.

Revisioni sistematiche e metanalisi pubblicati in giornali internazionale peer-review indicizzati

- 85) Saadeddine D, Foglia M, Berri E, Raggi S, Itani L, El Ghoch M*. Daily Steps During Nutritional Lifestyle Modification Programs for Obesity Management: A Systematic Review and Meta-Analysis. Int J Environ Res Public Health. 2026 Apr 17;23(4):522. doi: 10.3390/ijerph23040522. PMID: 42074460
- 86) Rochira V, Greco C, Boni S, Costantino F, Dalla Valentina L, Zanni E, Itani L, El Ghoch M*. The Effect of Tirzepatide on Body Composition in People with Overweight and Obesity: A Systematic Review of Randomized, Controlled Studies. Diseases. 2024; 12(9):204. doi.org/10.3390/diseases12090204. PMID: 39329873.
- 87) European Guidelines for Obesity Management in Adults with a Very Low-Calorie Ketogenic Diet: A Systematic Review and Meta-Analysis. Muscogiuri G, El Ghoch M, Colao A, Hassapidou M, Yumuk V, Busetto L; Obesity Management Task Force (OMTF) of the European Association for the Study of Obesity (EASO). Obes Facts. 2021;14(2):222-245. doi: 10.1159/000515381. PMID: 33882506.
- 88) Fertility and Reproduction after Recovery from Anorexia Nervosa: A Systematic Review and Meta-Analysis of Long-Term Follow-Up Studies. Chaer R, Nakouzi N, Itani L, Tannir H, Kreidieh D, El Masri D, El Ghoch M*. Diseases. 2020;8(4):46. doi: 10.3390/diseases8040046. PMID: 33339411.
- 89) Association Between Sarcopenic Obesity and Metabolic Syndrome in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. Khadra D, Itani L, Chebaro Y, Obeid M, Jaber M, Ghanem R, Ayton A, Kreidieh D, El Masri D, Kimura A, Tannir H, El Ghoch M*. Curr Cardiol Rev. 2020;16(2):153-162. doi: 10.2174/1573403X16666200214104122. PMID: 32056530.
- 90) Is body fat percentage a good predictor of menstrual recovery in females with Anorexia Nervosa after weight restoration? A systematic review and exploratory and selective meta-analysis. Traboulsi S, Itani L, Tannir H, Kreidieh D, El Masri D, El Ghoch M*. J Popul Ther Clin Pharmacol. 2019;26(2):e25-e37. doi: 10.15586/jptcp.v26i2.601. PMID: 31577083.
- 91) Association Between Smoking Hookahs (Shishas) and Higher Risk of Obesity: A Systematic Review of Population-Based Studies. Baalbaki R, Itani L, El Kebbi L, Dehni R, Abbas N,

- Farsakouri R, Awad D, Tannir H, Kreidieh D, El Masri D, El Ghoch M*. J. Cardiovasc. Dev. Dis. 2019 16;6(2):23. doi: 10.3390/jcdd6020023. PMID: 31208138.
- 92) Association between sarcopenic obesity and higher risk of type 2 diabetes in adults: A systematic review and meta-analysis. Khadra D, Itani L, Tannir H, Kreidieh D, El Masri D, El Ghoch M*. World Journal of Diabetes. 2019;10(5):311-323. doi: 10.4239/wjd.v10.i5.311. PMID: 31139318.
 - 93) Adipose-Derived Mesenchymal Stem Cells in the Treatment of Obesity: A Systematic Review of longitudinal studies on Preclinical Evidence. Saleh F, Itani L, Calugi S, Dalle Grave R, El Ghoch M*. Curr Stem Cell Res Ther. 2018;13(6):466-475. doi: 10.2174/1574888X13666180515160008. PMID: 29766824.
 - 94) Long-term lifestyle modification programs for overweight and obesity management in Arab countries: Systematic review and meta-analysis. Kreidieh D, Itani L, El Kassas G, El Masri D, Calugi S, Dalle Grave R, El Ghoch M*. Curr Diabetes Rev. 2018;14(6):550-558. doi: 10.2174/1573399813666170619085756. PMID: 28625131.
 - 95) Are personality characteristics measured by the Temperament and Character Inventory (TCI) associated with obesity treatment outcomes? A systematic review. Dalle Grave R, Calugi S, El Ghoch M*. Curr Obes Rep.. 2018;7(1):27-36. doi: 10.1007/s13679-018-0294-y. PMID: 29427047.
 - 96) The association between weight gain/restoration and bone mineral density in adolescents with anorexia nervosa: A systematic review. El Ghoch M*, Gatti D, Calugi S, Viapiana O, Bazzani, VP, Dalle Grave R. Nutrients. 2016;8(12):769. doi: 10.3390/nu8120769. PMID: 27916839.
 - 97) The effects of low-carbohydrate diets on psychosocial outcomes in subjects with overweight and obesity: A systematic review of randomized controlled studies. El Ghoch M*, Calugi S, Dalle Grave R. Nutrients. 2016; 8(7): 402. doi: 10.3390/nu8070402. PMID: 27367726.
 - 98) Anorexia Nervosa and Body Fat Distribution: A Systematic Review. El Ghoch M*, Calugi S, Lamburghini S, Dalle Grave R. Nutrients. 2014;6(9):3895-912. doi: 10.3390/nu6093895. PMID: 25251296.
 - 99) Eating disorders, physical fitness and sport performance: a systematic review. El Ghoch M*, Soave F, Calugi S, Dalle Grave R. Nutrients. 2013;5(12):5140-60. doi: 10.3390/nu5125140. PMID: 24352092.

Revisioni narrative pubblicati in giornali internazionale peer-review indicizzati

- 100) Mathieu C, Meireles M, Pagotto U, Wabitsch M, Banerjee I, Bartolomé A, Battelino T, Beck J, Chiarelli F, De Leon DD, Dovč K, El Ghoch M, Galderisi A, Gevers E, Gillard P, Haliloglu B, Hoermann H, Mankovsky B, Mertens J, Mohnike K, Oram R, Pasquini T, Pearson E, Pieber TR, Polovina S, Raskin J, Roeper M, Ruck L, Salomon Estebanez M, Tankova T, Thornton P, van Rossum EFC, Vukovic R, Worth C, Zachurzk A. EndoCompass project: research roadmap for diabetes, obesity, and metabolism. Eur J Endocrinol. 2025 Oct 17;193(Supplement_2):ii47-ii71. doi: 10.1093/ajendo/lvaf065. PMID: 41104472
- 101) European Association for the Study of Obesity (EASO) Position Statement on Medical Nutrition Therapy for the Management of Individuals with Overweight or Obesity and Cancer. Muscogiuri G, Barrea L, Bettini S, El Ghoch M, Katsiki N, Tolvanen L, Verde L, Colao A, Busetto L, Yumuk V, Hassapidou M, On the behalf of EASO Nutrition Working Group. Obes Facts. 2024 [Online ahead of print].
- 102) Personalized Physical Activity Programs for the Management of Knee Osteoarthritis in Individuals with Obesity: A Patient-Centered Approach. Zmerly H, Milanese C, El Ghoch M*, Itani L, Tannir H, Kreidieh D, Yumuk V, Pellegrini M. Diseases. 2023;11(4):182. doi: 10.3390/diseases11040182. PMID: 38131988.
- 103) Personalized Nutritional Strategies to Reduce Knee Osteoarthritis Severity and Ameliorate Sarcopenic Obesity Indices: A Practical Guide in an Orthopedic Setting. Zmerly H, El Ghoch M*, Itani L, Kreidieh D, Yumuk V, Pellegrini M. Nutrients. 2023; 15(14):3085.
- 104) Beyond Weight Loss: Added Benefits Could Guide the Choice of Anti-Obesity Medications. Guglielmi V, Bettini S, Sbraccia P, Busetto L, Pellegrini M, Yumuk V, Colao A, El Ghoch M, Muscogiuri G. Current Obesity Reports (2023) 12:127–146. Current Obesity Reports (2023) 12:127–146. doi.org/10.1007/s13679-023-00502-7. PMID: 37209215
- 105) Understanding sarcopenic obesity in young adults in clinical practice: a review of three unsolved questions. El Ghoch M, Rossi AP, Verde L, Barrea L, Muscogiuri G, Savastano S, Colao A. Panminerva Med. 2022; 64(4):537-547. doi: 10.23736/S0031-0808.22.04784-X. PMID: 36533664
- 106) Approaching Sarcopenic Obesity in Young and Middle-Aged Female Adults in Weight Management Settings: A Narrative Review. Pellegrini M, Itani L, Rossi AP, Kreidieh D, El

- Masri D, Tannir H, El Ghoch M*. Healthcare. 2022; 10(10):2042. doi.org/10.3390/healthcare10102042. PMID: 36292489.
- 107) The Role of Obesity, Body Composition, and Nutrition in COVID-19 Pandemia: A Narrative Review. Rossi AP, Muollo V, Dalla Valle Z; Urbani S, Pellegrini M, El Ghoch M, Mazzali G. Nutrients 2022; 14 (17): 3493. doi.org/10.3390/nu14173493. PMID: 36079751.
 - 108) Clinical and nutritional management of very-low-calorie ketogenic diet (VLCKD) in patients with psoriasis and obesity: a practical guide for the nutritionist. Barrea L, Caprio M, Camajani E, Verde L, Elce A, Frias-Toral E, Ceriani F, Cucalón G, Garcia-Velasquez E, El Ghoch M, Colao A, Savastano S, Giovanna Muscogiuri G. Crit Rev Food Sci Nutr. 2022; 1-17. doi: 10.1080/10408398.2022.2083070. PMID: 35653127.
 - 109) From the Ketogenic Diet to the Mediterranean Diet: The Potential Dietary Therapy in Patients with Obesity after CoVID-19 Infection (Post CoVID Syndrome). Barrea L, Vetrani C, Caprio M, Cataldi M, El Ghoch M, Elce A, Camajani E, Verde L, Savastano S, Colao A, Giovanna Muscogiuri G. Curr Obes Rep. 2022. [Online ahead of print] doi.org/10.1007/s13679-022-00475-z. PMID: 35524067.
 - 110) Nutritional management of type 2 diabetes in subjects with obesity: an international guideline for clinical practice. Barrea L, Vetrani C, Caprio M, El Ghoch M, Frias-Toral E, Mehta RJ, Mendez V, Moriconi E, Paschou SA, Pazderska A, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Crit Rev Food Sci Nutr. 2021;1-13. doi: 10.1080/10408398.2021.1980766. PMID: 34554038.
 - 111) Coffee consumption, health benefits and side effects: a narrative review and update for dietitians and nutritionists. Barrea L, Pugliese G, Frias-Toral E, El Ghoch M, Castellucci B, Chapela SP, Carignano MLA, Laudisio D, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. Food Sci Nutr. 2021;1-24. doi: 10.1080/10408398.2021.1963207. PMID: 34455881.
 - 112) Nutritional guidelines for the management of insulin resistance. Muscogiuri G, Barrea L, Caprio M, Ceriani F, Chavez AO, El Ghoch M, Frias-Toral E, Mehta RJ, Mendez V, Paschou SA, Pazderska A, Savastano S, Colao A. Muscogiuri G. Crit Rev Food Sci Nutr. 2021;1-14. doi: 10.1080/10408398.2021.1908223. PMID: 33797999.
 - 113) Understanding sarcopenic obesity in terms of definition and health consequences: a clinical review. Nezameddin R, Itani L, Kreidieh D, El Masri D, Tannir H, El Ghoch M*. Curr Diabetes Rev. 2020;16(9):957-961. doi: 10.2174/1573399816666200109091449. PMID: 31916519.
 - 114) Body composition in adolescents and young adults with anorexia nervosa: A clinical review. Tannir H, Itani L, Kreidieh D, El Masri D, Traboulsi S, El Ghoch M*. Curr Rheumatol Rev. 2020;16(2):92-98. doi: 10.2174/1573397115666190222200704. PMID: 30806320.
 - 115) Lifestyle modification in Rheumatoid Arthritis: Dietary and physical activity recommendations based on evidence. Chehade L, Jaafar ZA, El Masri D, Zmerly H, Kreidieh D, Tannir H, Itani L, El Ghoch M*. Curr Rheumatol Rev. 2019;15(3):209-214. doi: 10.2174/1573397115666190121135940. PMID: 30666911.
 - 116) Personalised multistep cognitive behavioural therapy for obesity. Dalle Grave R, Sartirana M, El Ghoch M, Calugi S. Diabetes Metab Syndr Obes. 2017;10:195-206. doi: 10.2147/DMSO.S139496. PMID: 28615960.
 - 117) Long-term weight loss maintenance for obesity: a multidisciplinary approach. Montesi L, El Ghoch M, Brodosi L, Calugi S, Marchesini G, Dalle Grave R. Diabetes Metab Syndr Obes. 2016;9:37-46. doi: 10.2147/DMSO.S89836. PMID: 27013897.
 - 118) Cognitive Behavioral Therapy for Anorexia Nervosa: An Update. Dalle Grave R, El Ghoch M, Sartirana M, Calugi S. Curr Psychiatry Rep. 2016;18(1):2. doi: 10.1007/s11920-015-0643-4. PMID: 26689208.
 - 119) Personality Traits in Obesity Associated with Binge Eating and/or Night Eating. Dalle Grave R, Calugi S, El Ghoch M, Marzocchi R, Marchesini G. Curr Obes Rep. 2014; 3:120-6. doi: 10.1007/s13679-013-0076-5. PMID: 26626474.
 - 120) Major factors for facilitating change in behavioral strategies to reduce obesity. Dalle Grave R, Centis E, Marzocchi R, El Ghoch M, Marchesini G. Psychol Res Behav Manag. 2013;6:101-10. doi: 10.2147/PRBM.S40460. PMID: 24124398.
 - 121) Lifestyle modification in the management of obesity: achievements and challenges. Dalle Grave R, Calugi S, El Ghoch M. Eat Weight Disord. 2013;18(4):339-49. doi: 10.1007/s40519-013-0049-4. PMID: 23893662.
 - 122) Cognitive-behavioral strategies to increase the adherence to exercise in the management of obesity. Dalle Grave R, Calugi S, Centis E, El Ghoch M, Marchesini G. J Obes. 2011;2011:348293. doi: 10.1155/2011/348293. PMID: 21052533.
 - 123) Lifestyle modification in the management of the metabolic syndrome: achievements and challenges. Dalle Grave R, Calugi S, Centis E, Marzocchi R, El Ghoch M, Marchesini G. Diabetes Metab Syndr Obes. 2010;3:373-85. doi: 10.2147/DMSOTT.S13860. PMID: 21437107.

- 124) Editorial: Metabolic consequences in children and adolescents with obesity: latest insights. Sliwowska JH, Wojcik M, El Ghoch M, and Delvecchio M. Front. Endocrinol. 2023 14:1223129. doi: 10.3389/fendo.2023.1223129. PMID: 37342264.
- 125) Editorial: Nutrition and health-related quality of life: is it an ignored outcome? Volume II. Itani L, Vassilopoulou E, Sammarco R, and El Ghoch M*. Front. Nutr. 2023; 10:1213059. doi: 10.3389/fnut.2023.1213059
- 126) Why should sarcopenic obesity be included in a routine assessment during weight-management programmes?. El Ghoch M*, Pellegrini M. Front Endocrinol (Lausanne). 2022;13:962895. doi:10.3389/fendo.2022.962895. PMID: 35937807.
- 127) Editorial: Covid-19 and obesity. Guglielmi V, El Ghoch M, Bettini S, Holly JMP. Front. Endocrinol. 2022; 13:1122274. doi: 10.3389/fendo.2022.1122274. PMID: 36619552.
- 128) Editorial: Nutrition and Health-Related Quality of Life: Is It an Ignored Outcome? Itani L, Sammarco R, El Ghoch M*. Front Nutr. 2021;8:778816. doi: 10.3389/fnut.2021.778816. PMID: 34692756.
- 129) Is There a Link Between Nutrition, Genetics, and Cardiovascular Disease? El Ghoch M*, El Shamieh S. J Cardiovasc Dev Dis. 2020;7(3):33. doi: 10.3390/jcdd7030033. PMID: 32867398.
- 130) Obesity and higher risk for severe complications of COVID-19. Valerio A, Nisoli E, Rossi AP, Pellegrini M, Todesco T, El Ghoch M*. JPTCP. 2020; 27 (SP1): e31-e36. doi: 10.15586/jptcp.v27iSP1.708. PMID: 32650354.
- 131) Let food be the medicine, but not for coronavirus: Nutrition and food science, telling myths from facts. Valerio A, and El Ghoch M*. JPTCP. 2020; 27 (SP1): e1-e4. doi: 10.15586/jptcp.v27iSP1.682. PMID: 32668134.
- 132) How valuable is cardiopulmonary exercise testing in patients with severe obesity undergoing bariatric surgery? Itani L, El Masri D, Kreidieh D, Tannir H, El Ghoch M*. Intern Emerg Med. 2020;15(7):1157-1159. doi: 10.1007/s11739-020-02285-4. PMID: 32078139.
- 133) Challenges and new directions in obesity management: Lifestyle modification programmes, pharmacotherapy and bariatric surgery. El Ghoch M*, Fakhoury R. J Popul Ther Clin Pharmacol. 2019;26(2):e1-e4. doi: 10.15586/jptcp.v26i2.599. PMID: 31577079.
- 134) Weight-loss cognitive-behavioural treatment and essential amino acid supplementation in a patient with spinal muscular atrophy and obesity. El Ghoch M*, Bazzani P, Calugi S, Dalle Grave R. Case Rep Med. 2018;2018:4058429. doi: 10.1155/2018/4058429. PMID: 29887892.
- 135) Management of severe rhabdomyolysis and exercise-associated hyponatremia in a female with anorexia nervosa and excessive compulsive exercising: a case report. El Ghoch M*, Calugi S, and Dalle Grave R. Case Rep Med. 2016; 2016: 8194160. doi: 10.1155/2016/8194160. PMID: 27721832.
- 136) Solitary Rectal Ulcer Syndrome in a patient with Anorexia Nervosa: A Case Report. El Ghoch M*, Benini L, Sgarbi D, Dalle Grave R. Int J Eat Disord. 2016;49(7):731-5. doi: 10.1002/eat.22548. PMID: 27200516.
- 137) Management of Ischiopubic stress fracture in patients with Anorexia Nervosa and Excessive Compulsive Exercising. El Ghoch M*, Bazzani P, Dalle Grave R. BMJ Case Rep. 2014; 2014: bcr2014206393. doi: 10.1136/bcr-2014-206393. PMID: 25301426.
- 138) Increased Risk of Colorectal Cancer After Obesity Surgery. El Ghoch M*, Calugi S, Dalle Grave R. Ann Surg. 2015;262(1):e15. doi: 10.1097/SLA.0000000000000465. PMID: 24374532.

Libri monovolume

- 1) Trattare l'obesità con la terapia cognitivo comportamentale personalizzata. Dalle Grave R, Sartirana M, El Ghoch M, Calugi S. Editore: Positive Press, 2019: p.290; ISBN: 8884290945, 9788884290946. (in lingua italiana)
- 2) Treating Obesity with Personalized Cognitive Behavioral Therapy. Dalle Grave R, Sartirana M, El Ghoch M, Calugi S. Cham, Switzerland: Springer, 2018: p.244. doi: 10.1007/978-3-319-91497-8; ISBN: 9783319914961. (In lingua inglese)

LGHMWN79P01Z229A

Aggiornato il 01/07/2026